

2026 دليل التوظيف الجديد



اشترك في المزايا خلال 15 يومًا من تاريخ تعيينك

مرحبًا بك في Assurant!

نحن متحمسون لوجودك في فريقنا. إننا في Assurant ملتزمون بمساعدتك على الحياة بصورة أفضل من خلال تقديم مجموعة واسعة من المزايا والأدوات والموارد التي تدعم صحتك العامة. فنحن نغطي معظم تكلفة مزاياها، وقد صمّمناها لتعكس تنوع موظفينا ولتدعمك في جميع مراحل الحياة.

يتم تنظيم المزايا لدينا حول الركائز الصحية الأربعة - الجسدية والعاطفية والمالية والاجتماعية - بحيث يتم دعمك أنت والأشخاص الذين تهتم بهم كأفراد متكاملين. وتهدف هذه البرامج إلى جعل المزايا ميسورة التكلفة وشاملة وسهلة الاستخدام حتى تتمكن من التركيز على ما هو أكثر أهمية، وهو صحتك ورفاهيتك.

أثناء بدايتك، تأكد من مراجعة المعلومات الواردة في هذا الدليل myassurantbenefits.com للحصول على أحدث المعلومات حول خيارات المزايا وكل ما هو متاح لك.

نتطلع إلى عام 2026 صحيًا معًا.

خُطِّط جيدًا. تحيا جيدًا.



جدول المحتويات

الرعاية الصحية

- 4 الخطط الطبية
- 9 الأدوية الموصوفة
- 11 البرامج والدعم والموارد الطبية المتخصصة
- 15 خطط طب الأسنان
- 16 خطة البصر



التسجيل

- 3 الاستعداد للتسجيل
- 3 أهلية المزايا، والأشخاص الذين قد تغطيتهم، والتحقق من المعالين



الحماية المالية

- 19 الإعاقة
- 20 التأمين على الحياة والحوادث
- 21 مزايا الإصابة والمرض
- 22 خطة 401(k)
- 24 خطة المساعدة القانونية



حسابات المدخرات والإنفاق

- 17 حسابات المدخرات المتعلقة بالصحة
- 18 حسابات النفقات المرنة



برامج الدعم الإضافية

- 25 الصحة البدنية
- 26 الصحة العاطفية
- 26 الصحة المالية
- 27 الصحة الاجتماعية
- 28 معلومات الاتصال



عندما تكون مستعدًا للتسجيل

- 23 التذكيرات والموارد
- 23 تواريخ سريان المزايا



يشكل دليل الموظف الجديد هذا إخطارًا بموجب التعديلات المادية (SMM) على خطة مزايا الصحة والرعاية الخاصتين بـ Assurant (الخطة). تؤثر التغييرات الموضحة في هذه المستند على المزايا بموجب الخطة، ويجب الاحتفاظ بها مع مواد المزايا الخاصة بك للرجوع إليها في المستقبل. يُرجى الرجوع إلى وصف موجز خطة (SPD) الصحة والعافية الخاصة بـ Assurant للحصول على مزيد من المعلومات حول المزايا المذكورة أدناه. توفر هذه التغييرات الموضحة في موجز التعديلات المادية (SMM) مزيدًا من التوضيح للغة الموجودة في وصف موجز الخطة (SPD) كما هو موضح على myassurantbenefits.com. وبينما تنوي الشركة حاليًا مواصلة المزايا الموضحة في هذا الدليل، فإنها تحتفظ بالحق في تغييرها أو إنهاؤها وفق تقديرها الخاص في أي وقت. في حالة وجود أي تعارض بين المعلومات الواردة في هذا الدليل ومستند الخطة، تسود وثيقة الخطة.



أجر اختياراتك في غضون 15 يومًا

الأشخاص الذين يمكنك تغطيتهم

يمكنك تسجيل نفسك ومن تعولهم المؤهلين في الخطط الطبية وخطط الأسنان وخطط البصر.

الزوج/ الشريك الأسري ¹	زوجك القانوني شريكك الأسري
الأطفال ²	طفلك (أطفالك)، حتى نهاية الشهر الذي يبلغ فيه 26 عامًا، بغض النظر عن حالته كطالب أو حالته الزوجية، أو ما إذا كان يعيش في المنزل معك طفلك غير المتزوج الذي يعاني من إعاقة دائمة - إذا كان عمره 26 عامًا أو أكبر - والذي تقدّم له دليلًا على الإعاقة

¹ راجع وصف موجز خطة (SPD) مزايا الصحة والعافية لدى Assurant لمعرفة تعريف الشريك الأسري والآثار الضريبية لتغطية الشريك الأسري.
² يشمل الأطفال المؤهلون طفلك وأطفال زوجك/شريكك الأسري البيولوجيين والمتبنين.

كموظف جديد، ستختار مزايا Assurant لعام 2026. لديك 15 يومًا تقويميًا من تاريخ تعيينك للتسجيل في معظم مزاياك عبر MyHR، وهو موقع سهل الاستخدام متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من الكمبيوتر أو الجهاز اللوحي أو الجهاز المحمول. بعد ذلك، لن تكون قادرًا على إجراء أي تغييرات على اختياراتك لمعظم البرامج حتى فترة التسجيل المفتوح في الخريف، ما لم يكن لديك تغيير مؤهل في حياتك، مثل الزواج أو ميلاد أو تبني طفل.

يمكنك العثور على تعليمات التسجيل التفصيلية ومعلومات حول ما يحدث ولو لم تسجّل في صفحة [23](#).

أهلية المزايا

الموظفون المتفرغون والموظفون غير المتفرغون الذين يعملون 20 ساعة على الأقل في الأسبوع مؤهلون للمشاركة في برامج مزايا Assurant بموجب الخطة. إذا كانت لديك أي أسئلة حول الأهلية، فانتقل إلى myassurantbenefits.com أو ابدأ دردشة مع ERIN — شبكة موارد ومعلومات الموظفين لدينا.



التحقّق من المعالين

إذا أضفت معالًا، فيجب عليك التحقق من استيفائه لمتطلبات الأهلية. بعد التسجيل، ستلقى رسالة بريدية على عنوان منزلك ورسالة بريد إلكتروني إلى بريدك الإلكتروني لدى Assurant من Aptia (مورد Assurant الذي يدير عملية التحقق من المعالين)، في غضون 30 يومًا، يتم طلب الوثائق الداعمة التي تؤكد علاقة المعال بك (على سبيل المثال، وثيقة زواج أو شهادة ميلاد). وقد يؤدي الفشل في توفير المستندات المطلوبة في الوقت المناسب إلى إلغاء تغطية المعال، وإلى مسؤوليتك عن أي مطالبات متكبدة.

الخطط الطبية

تُقدم Assurant أربعة خيارات للخطة الطبية التي تديرها Anthem Blue Cross and Blue Shield. وكلتاها تغطيان نفس الخدمات الطبية والأدوية الموصوفة والبرامج الصحية. كما تتضمنان أيضًا **الرعاية الوقائية** مجاناً على الشبكة، مثل الاختبارات السنوية والفحوصات المناسبة للعمر. ولكن هناك اختلافات في التكلفة، وشبكات الموفرين وما إذا كانت الخدمات مغطاة خارج الشبكة، وكيفية عمل مبالغ التحمّل.

1 Purple - هذه خطة هيئة موفر الخدمة الحصرية (EPO)، وفيها يجب تلقي جميع الخدمات ضمن شبكة الخطة، مما يحافظ على انخفاض التكاليف. **باستثناء حالات الطوارئ، فلن يتم تغطية المزايا خارج الشبكة.** تختلف شبكة موفري الخدمة عن الخطط الطبية الأخرى التي تقدمها Assurant ويعتمد الأمر على المكان الذي تعيش فيه ورمزك البريدي. تأكد ممّا إذا كان موفري الخدمة موجودين في **شبكة خطة Purple**.

2 Blue - هذه خطة هيئة موفري الخدمة المفضلة (PPO) وتوفر لك المرونة لاستخدام موفري الخدمة داخل الشبكة وخارجها. بشكل عام، ستوفر المال باستخدام موفري الخدمات داخل الشبكة، حيث تم التفاوض على الأسعار عادةً ما تكون أقل من الأسعار خارج الشبكة.

3 Green - هذه خطة صحية ذات مبلغ تحمّل مرتفع (HDHP). عادةً ما تتميز الخطط الصحية ذات مبلغ التحمّل المرتفع (HDHP) بخصوصيات أعلى مقارنةً بالخطط الأخرى، ولكن بمساهمات أقل في الراتب. كما أنها توفر الفرصة للدخار لتغطية نفقات الرعاية الصحية الآن أو في المستقبل من خلال حساب التوفير الصحي (HSA). إذا سجّلت الاشتراك في خطة **Green**، فستساهم Assurant بمبلغ 500 دولار أمريكي لتغطية الفرد أو 1000 دولار أمريكي لتغطية الأسرة. ويجب عليك فتح حساب التوفير الصحي (HSA) لتلقي مساهمة الشركة.

4 Orange - هذه أيضًا خطة صحية ذات خصم مرتفع (HDHP). تتميز بمبلغ تحمّل أعلى مقارنةً بخطة **Green** وتقدّم مساهمات أقل للموظفين. كما توفر الفرصة للتوفير من خلال تغطية نفقات الرعاية الصحية عبر حساب التوفير الصحي (HSA)، وإذا سجّلت الاشتراك في خطة **Orange**، فستساهم Assurant بمبلغ 500 دولار أمريكي لتغطية الفرد أو 1,000 دولار أمريكي لتغطية الأسرة. ويجب فتح حساب التوفير الصحي (HSA) لتلقي مساهمة الشركة.

[انقر هنا](#) لعرض قائمة الشهادات الطبية المسبقة لعام 2026.



إذا سجّلت الاشتراك في تغطية الأسرة

تتضمّن خطط **Purple** و **Green** و **Orange** على حد أقصى متكامل للنفقات الشخصية. وهو يعني أن الحد الأقصى للنفقات الشخصية للأسرة يشمل الحد الأقصى للنفقات الشخصية للفرد. فإذا وصل أحد أفراد الأسرة إلى الحد الأقصى الفردي للنفقات الشخصية قبل استيفاء الحد الأقصى للنفقات الشخصية للأسرة، فسيتم دفع المزايا المغطاة لذلك الفرد بنسبة 100%.

إذا سجّلت الاشتراك في تغطية الأسرة، فقد تحتاج إلى استيفاء مبلغ التحمّل السنوي المدمج و/أو الحد الأقصى للنفقات الشخصية. يشمل مبلغ التحمّل السنوي المدمج كلاً من مبلغ تحمّل الفرد والأسرة. وهذا يعني أنه إذا وصل أحد أفراد الأسرة إلى حد مبلغ التحمّل الأقصى للفرد قبل استيفاء حد مبلغ التحمّل الأقصى للأسرة، فستبدأ المزايا لهذا الفرد من الأسرة فقط. تتضمّن خطة **Orange** على مبلغ تحمّل.



أهم 3 إجراءات لعام 2026

- 1 جدولة اختبار العافية السنوي - إنه مجاني إذا كان ضمن الشبكة.
- 2 حدّد موعدًا لإجراء منظار القولون وتصوير الثدي بالأشعة السينية إذا كان الوقت قد حان لذلك. للحصول على الرعاية الوقائية داخل الشبكة، [انقر هنا](#).
- 3 تحقّق من Rx Savings Solutions للحصول على خيارات أرخص لأسعار الأدوية.

فهم مصطلحات الخطة الصحية

إن معرفة كيفية عمل الخطط الطبية هي المفتاح لتحقيق أقصى استفادة من مزاياك. هل تواجه صعوبة في فهم المصطلحات المختلفة المستخدمة للإشارة إلى المزايا الطبية؟ نحن هنا لدعمك. [انقر هنا](#) لفهم مصطلحات المزايا الطبية بشكل أفضل.

التعريف بالعيادات المتنقلة

قد يكون إيجاد الوقت لإجراء الفحوصات أمرًا صعبًا، ولكنه ضروري للتعرف على المخاوف الصحية الصغيرة قبل أن تصبح كبيرة. لهذا السبب نقدم عيادات **متنقلة في الموقع في مواقع محددة**، حتى تتمكن من الحصول على الرعاية التي تحتاج إليها، في مكان عملك بالضبط. **المزيد من المعلومات قريبًا!**



بطاقة الهوية الطبية والأدوية الموصوفة المجمعّة!

إذا سجّلت الاشتراك في خطة طبية لدى Assurant، فستتلقى بطاقة هوية طبية/بصر + أدوية موصوفة مجمعّة في البريد. وإذا كنت بحاجة إلى زيارة طبيبك أو استخدام مزايا الصيدلية قبل أن تتلقى بطاقة الهوية الخاصة بك، فيمكنك الوصول إليها رقميًا على موقع anthem.com أو على تطبيق Sydney.

نظرة عامة على الخطط الطبية للرعاية داخل الشبكة

انقر هنا للحصول على تفاصيل حول المزايا خارج الشبكة لخطط Blue و Green و Orange. وباستثناء حالة الطوارئ، لن يتم تغطية المزايا خارج الشبكة بموجب خطة Purple.

مبلغ تحمّل أعلى، قسط تأمين أقل (مع مساهمة شركة حساب التوفير الصحي HSA)		مبلغ تحمّل أقل، قسط تأمين أعلى		
ORANGE	GREEN	BLUE	PURPLE	
متوافقة مع حساب التوفير الصحي (HSA)، أقل أقساط، أعلى مبلغ تحمّل	متوافقة مع حساب التوفير الصحي (HSA)، ثاني أدنى أقساط	PPO بأعلى أقساط	مشاركة في الدفع، تكاليف متوقعة، أقل مبلغ تحمّل	
مبلغ التحمّل السنوي ¹	250 دولار أمريكي للفرد 500 دولار أمريكي للأسرة ²	450 دولار أمريكي للفرد 900 دولار أمريكي للأسرة ²	1,700 دولار أمريكي للفرد 3,400 دولار أمريكي للأسرة ²	3,400 دولار أمريكي للفرد 6,800 دولار أمريكي للأسرة ²
10% مشاركة في التأمين	20% مشاركة في التأمين	20% مشاركة في التأمين	25 دولار أمريكي مشاركة في الدفع ³	طبيب الرعاية الأولية
10% مشاركة في التأمين	20% مشاركة في التأمين	20% مشاركة في التأمين	45 دولار أمريكي مشاركة في الدفع (شامل الرعاية العاجلة)	أخصائي
10% مشاركة في التأمين	20% مشاركة في التأمين	20% مشاركة في التأمين	300 دولار أمريكي مشاركة في الدفع	غرفة الطوارئ
10% مشاركة في التأمين	20% مشاركة في التأمين	20% مشاركة في التأمين	مبلغ التحمّل أكثر من 15% من التكاليف المشتركة	المرضى الداخليين والخارجيين في المستشفى
5,300 دولار أمريكي للفرد 10,600 دولار أمريكي للأسرة ²	4,200 دولار أمريكي للفرد 8,400 دولار أمريكي للأسرة ²	3,450 دولار أمريكي للفرد 6,900 دولار أمريكي للأسرة ²	3,000 دولار أمريكي للفرد 6,000 دولار أمريكي للأسرة ²	الحد الأقصى السنوي للنفقات الشخصية ¹
500 دولار أمريكي للفرد 1,000 دولار أمريكي للأسرة ²	500 دولار أمريكي للفرد 1,000 دولار أمريكي للأسرة ²	غير متوفر	غير متوفر	حساب التوفير الصحي - مساهمة الشركة

فيما يلي معدلات الموظفين المتفرغين.⁴ سيتلقى المستخدمون الذين لا يدخنون التبغ أئتمناً صحياً منفصلاً خالٍ من التبغ قدره 23.08 دولار أمريكي، مما يخفض إجمالي مساهمتهم.⁵

الموظف فقط	الموظف + الزوج/الشريك الأسري	الموظف + الطفل (الأطفال)	الموظف + الأسرة
57.40 دولار أمريكي	103.47 دولار أمريكي	180.14 دولار أمريكي	108.63 دولار أمريكي
128.31 دولار أمريكي	265.11 دولار أمريكي	443.34 دولار أمريكي	299.92 دولار أمريكي
120.55 دولار أمريكي	240.66 دولار أمريكي	401.41 دولار أمريكي	276.15 دولار أمريكي
159.67 دولار أمريكي	361.68 دولار أمريكي	611.30 دولار أمريكي	400.91 دولار أمريكي

انقر هنا لمعرفة معدلات الطب والأسنان والبصر للموظفين غير المتفرغين.

¹ يجب الوفاء بمبالغ التحمّل والحد الأقصى من النفقات المدفوعة للخدمات داخل الشبكة وخارجها بشكل منفصل - فهي لا تتراكم بشكل مشترك.

² تشمل "الأسرة" الموظف والزوج/الشريك الأسري، الموظف والطفل (الأطفال)، الموظف والأسرة.

³ المشاركة في الدفع هو مبلغ ثابت يتم دفعه في وقت الرعاية، ولا يتم احتسابه ضمن مبلغ التحمّل، ولا يخضع له.

⁴ قد تختلف مبالغ تحمّلك قليلاً حسب التقريب.

⁵ يتم أيضاً توفير الرصيد الصحي الخالي من التبغ لأولئك الذين يكملون البرنامج البديل للإقلاع عن التبغ كما هو موضح في وصف موجز الخطة (SPD).



توفّر جميع خيارات الخطة الطبية لدى Assurant رعاية ودعم شاملين مع الرعاية الوقائية داخل الشبكة مغطاه 100%. يعتمد اختيار الخطة التي تلبي احتياجاتك على أفضل وجه على موقفك الفريد. انظر إلى السيناريوهات الواردة أدناه كأمثلة، واستشر **ALEX** للحصول على الخطة المناسبة لك.

ليام

ليام في العشرينات من عمره، يتمتع بصحة جيدة، ونادراً ما يذهب إلى الطبيب. الحفاظ على انخفاض التكاليف الشخصية وأقساط الراتب أمر هام له، وهو يحب فكرة تلقي مساهمة الشركة في حساب التوفير الصحي (HSA) حيث يمكنه استخدامه الآن أو في المستقبل. سيختار ليام خطة **Orange**.



جينى

جينى وشريكها في بداية الخمسينات. مثل ليام، تريد أن تتلقى مساهمة من الشركة في حساب التوفير الصحي (HSA) الذي يمكنها استخدامه عند التقاعد. ولكن، مع وجود عدد قليل من الأمراض والإصابات التي تعرضت لها، فإن وجود مبلغ تحمّل أقل يعتبر أمراً مهماً، حتى لو أدى ذلك إلى ارتفاع مساهمات الراتب. ستختار جينى خطة **Green**.



نوح

لم يفكر نوح كثيراً في خطته الطبية، ولكن مع قدوم توأميه الصغيرين، أصبح هو وزوجته يذهبان إلى الطبيب كثيراً. بالنسبة لهما، من المهم للغاية الحفاظ على مشاركات في الدفع ثابتة، وهما راضيان عن استخدام الأطباء والمقدمين الموجودين ضمن الشبكة فقط. سيختار نوح خطة **Purple**.



أميليا

أميليا أم وحيدة لديها ثلاثة مراهقين، ويبدو أن أحدهم دائماً مريض أو مصاب. ولديها عدد من الأطباء داخل وخارج الشبكة الذين أقامت معهم علاقات وتريد مواصلة الاستعانة بهم. تحب أميليا خطة Blue لأنها تحتوي على قدر منخفض من مبلغ التحمّل على الرغم من أن الأقساط أعلى. ستختار أميليا خطة **Blue**.



ما هي الخطة الطبية المناسبة لك؟

هناك اعتبارات يجب عليك اتخاذها عند اختيار خطة صحية، بخلاف مساهمات الرواتب ومبالغ التحمّل السنوية. فيما يلي بعض الأشياء التي يجب التفكير فيها.

- **مقدار الرعاية التي تحتاجها.** هل أنت مستخدم مرتفع أو معتدل أو منخفض للرعاية الصحية؟
- **كيف تفضّل دفع تكاليف الرعاية.** هل تفضّل دفع المزيد من راتبك ودفع أقل عندما تحتاج إلى رعاية؟ أم أنك تفضّل دفع أقل من مساهمات الراتب، والمزيد عندما تحتاج إلى رعاية؟
- **تفضيلاتك.** هل تريد حرية استخدام موقري خدمات خارج الشبكة؟ هل أنت مرتاح لدفع ثمن تغطية ما قد لا تستخدمها؟
- **مساهمات Assurant والمدخرات قبل الضرائب.** هل تريد الاستفادة من مساهمة Assurant في حساب التوفير الصحي (HSA) واستخدامها لتغطية تكاليف الرعاية الصحية الخاصة بك؟

ما زلت غير متأكد؟ تحقق من **ALEX**، أداة مقارنة خطتك. استناداً إلى إجاباتك على الأسئلة المتعلقة بنفسك، وأي معالين تخطط لتغطيتهم، والاستخدام المتوقع للرعاية الصحية، تقدم ALEX اقتراحات حول الخطة الصحية التي قد تكون مناسبة لك. ولن ترى Assurant إجاباتك - معلوماتك سرية تماماً.

لمزيد من المعلومات حول الخطط الصحية، انتقل إلى myassurantbenefits.com.

أين تذهب لتحصل على الرعاية المناسبة، بالتكلفة المناسبة

تكلفة أقل

تكلفة أعلى

استنادًا إلى الخدمات التي تتلقاها والخطة الطبية التي تم تسجيلك فيها

الرعاية الافتراضية

طبيب الرعاية الأولية

عيادة صحية منفردة

مركز للرعاية العاجلة

غرفة الطوارئ

متى أذهب؟

الوصول إلى الأطباء على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من خلال تطبيق **Sydney Health** الافتراضية LiveHealth Online — لا يلزم تحديد موعد

بتطلب موعد - متوفر خلال ساعات العمل العادية وقد يوفر أيضًا المشورة الطبية عبر الهاتف أو الفيديو وبعد ساعات العمل؛ تتوفر الرعاية الأولية الافتراضية أيضًا من خلال LiveHealth Online

عيادات الرعاية الفورية الموجودة في بعض الصيدليات وكبار تجار التجزئة

بالنسبة للمشاكل الجادة ولكن غير المهددة للحياة؛ يفتح العديد منها سبعة أيام في الأسبوع لساعات طويلة، وعادة ما تقدم خدمات الأشعة السينية وخدمات المختبرات.

مفتوح على مدار الساعة طوال أيام السنة — في حالات الطوارئ التي تهدد الحياة فقط؛ يمكن أن يكلفك استخدام قسم الطوارئ للمشاكل غير المهددة للحياة الكثير من الوقت والمال

ما هو متوسط التكلفة/وقت الانتظار؟

تكلفتك

\$

متوسط الانتظار¹
10 دقائق

تكلفتك

\$\$

متوسط الانتظار²
أقل من 30 دقيقة

تكلفتك

\$\$\$

متوسط الانتظار³
أقل من 30 دقيقة

تكلفتك

\$\$\$\$

متوسط الانتظار⁴
أقل من 30 دقيقة

تكلفتك

\$\$\$\$\$

متوسط الانتظار⁵
أكثر من 90 دقيقة

اختر أمثلة مختارة لأنواع الرعاية التي يمكنك الحصول عليها

الربو الخفيف، وآلام الظهر، والأعراض الشبيهة بالإنفلونزا، والحساسية، والحمى، والالتواء، والإسهال، والتهابات العين أو الجيوب الأنفية، والطفح الجلدي، وعدوى المسالك البولية (UTI)، واحتقان الحلق، وآلام الأذن، والتنوعات، والجروح الطفيفة والخدوش، وغيرها من أعراض الحساسية غير الطارئة

أعراض البرد والإنفلونزا، ومشاكل الجيوب الأنفية، والتهابات الأذن والعين، والصداع أو الصداع النصفي، والتهاب الحلق أو التهاب الحلق البكتيري، والتهاب المسالك البولية، والفحوصات الوقائية واللقاحات، ودعم الرعاية المستمرة،

التهاب الحلق، وآلام الأذن، والطفح الجلدي، والجروح، والخدوش الطفيفة، والتهاب المسالك البولية

الالتواءات، والإجهاد، والغثيان، والإسهال، وآلام الأذن أو الجيوب الأنفية، وردود الفعل التحسسية البسيطة، والسعال، والتهاب الحلق، والصداع البسيط، والتهاب المسالك البولية

علامات النوبة القلبية، مثل ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس؛ وعلامات السكتة الدماغية، مثل الخدر المفاجئ أو تعثر الكلام؛ والحروق أو النزيف الشديد؛ والأعراض الأخرى التي تهدد الحياة

يتم ترتيب التكاليف وفقًا للتكاليف المقدرة من المصاريف الشخصية ومتوسط المشاركات في الدفع للخطة الطبية. قد يكون لكل خطة تكاليف مختلفة. راجع تفاصيل خطتك للحصول على مزيد من المعلومات. قد تكلف الرعاية غير الطارئة خارج شبكة خطتك أكثر من المتوقع أو قد لا يتم تغطيتها على الإطلاق. تخضع الزيارات التي تجرى عبر الفيديو مع طبيب في شبكة خطتك لمبلغ التحمل. \$ = التكلفة الأقل، \$\$\$\$ = التكلفة الأعلى. إذا كانت لديك أية أسئلة، يُرجى الاتصال بخدمات أعضاء Anthem على الرقم 18552854212.



للغثور على موفري الرعاية في شبكة خطتك، يُرجى زيارة anthem.com أو تحميل تطبيق Sydney Health.

¹ LiveHealth Online، البيانات الداخلية 2023.

² PatientPoint: توقعات 2023: حركة المرضى وأوقات الانتظار (26 يناير 2023): patientpoint.com.

³ CVSHealth: مع زيادة أوقات انتظار الرعاية الأساسية، تقدم MinuteClinic حلولًا (20 يونيو 2023): cvshealth.com.

⁴ Debt.org: غرف الطوارئ مقابل مراكز الرعاية العاجلة (19 يناير 2023): debt.org.

⁵ Harvard Business Review: لتقليل أوقات انتظار غرف الطوارئ، اربطها بالمدفوعات (6 فبراير 2019): hbr.org.

يتم تقديم LiveHealth عبر الإنترنت من خلال ترتيب مع Amwell، وهي شركة منفصلة توفر خدمات الرعاية الصحية عن بُعد نيابةً عن خطتك الصحية. بالإضافة إلى استخدام خدمة الصحة عن بُعد، يمكنك تلقي الرعاية الشخصية أو الافتراضية من طبيبك أو من موفر رعاية صحية آخر ضمن شبكة خطتك. إذا تلقيت رعاية من طبيب أو موفر رعاية صحية ليس ضمن شبكة خطتك، فقد تكون حصتك من التكاليف أعلى. قد تتلقى أيضًا فاتورة لأي رسوم لا تغطيها خطتك الصحية. يتم تقديم صحة سيدني من خلال ترتيب مع Caelon Digital Platforms، وهي شركة منفصلة تقدم خدمات تطبيقات الهاتف المحمول نيابةً عن خطتك الصحية. Anthem Blue Cross and Blue Shield هو الاسم التجاري لشركة Georgia Managed Care. مرخص مستقل من جمعية Blue Cross and Blue Shield of Georgia. Anthem Association علامة تجارية مسجلة لشركة Anthem Insurance.



الأدوية الموصوفة

يعتمد المبلغ الذي تدفعه مقابل الأدوية الموصوفة على الخطة الطبية التي اشتركت فيها وما إذا كانت الوصفات للأدوية الوقائية أو غير الوقائية.

تتضمن جميع خيارات الخطة الطبية لدى Assurant التي تديرها Anthem تغطية للأدوية الموصوفة من خلال CVS Caremark. وتتشارك جميع الخطط في نفس القائمة من الأدوية والمستحضرات المدرجة في القائمة المعتمدة. يتم تغطية وسائل منع الحمل وبعض الوصفات الوقائية بنسبة 100% دون أي مبلغ تحمّل أو مشاركة في الدفع، أو مشاركة في التأمين.

يمكنك ملء الوصفات الطبية الخاصة بك بطريقتين.

صيدليات التجزئة – للأدوية التي تؤخذ لفترة قصيرة (مثل المضادات الحيوية)، يمكنك ملء الوصفة الطبية الخاصة بك في أي صيدلية مشاركة، بما في ذلك الصيدليات التابعة لسلاسل والصيدليات المستقلة ومواقع صيدليات CVS.



صيدلية التوصيل – بالنسبة للأدوية التي يتم تناولها بانتظام، يمكنك الحصول على كمية تكفي لمدة 90 يومًا يتم توصيلها إلى باب منزلك من خلال خدمة صيدلية التوصيل CVS Caremark أو استلامها من أي صيدلية CVS.



• **الأدوية الوقائية** – يتم تغطية الأدوية الوقائية الجنيصة بنسبة 100%، بغض النظر عن الخطة. يتم تغطية الأدوية الوقائية ذات الاسم التجاري قبل استيفاء مبلغ الخصم، مما يعني أن مبالغ المشاركة في التأمين في الرسم البياني أدناه ستطبق. راجع [قائمة الأدوية الوقائية](#).

• **الأدوية غير الوقائية** – بموجب الخطط **Blue** و **Green** و **Orange**، يجب عليك استيفاء مبلغ التحمّل قبل أن تدفع الخطة المزايا المبيّنة في المخطط. وبموجب الخطة **Purple**، ستدفع مبالغ المشاركة في التأمين المشار إليها أدناه لجميع الأدوية غير الوقائية.

لمزيد من المعلومات حول برنامج الأدوية التي تستلزم الوصفات الطبية، يمكنك زيارة myassurantbenefits.com.

نظرة عامة على مزايا الأدوية الموصوفة

صيادلة التوصيل (إمدادات تصل إلى 90 يومًا)	صيدلية التجزئة ¹ (إمدادات تصل إلى 30 يومًا)	نوع الدواء
50% ما يصل إلى 125 دولار أمريكي لكل وصفة طبية	50% ما يصل إلى 50 دولار أمريكي لكل وصفة طبية	المستوى 1: الأدوية الجنيصة ²
50% 30 دولار أمريكي كحد أدنى إلى 200 دولار أمريكي كحد أقصى	50% 15 دولار أمريكي كحد أدنى إلى 100 دولار أمريكي كحد أقصى	المستوى 2: العلامة التجارية المفضلة (الأدوية المدرجة في CVS قائمة أدوية Caremark Formulary)
50% 80 دولار أمريكي كحد أدنى إلى 300 دولار أمريكي كحد أقصى	50% 40 دولار أمريكي كحد أدنى إلى 150 دولار أمريكي كحد أقصى	المستوى 3: العلامات التجارية غير المفضلة (الأدوية غير مدرجة في قائمة الأدوية الشاملة لـ CVS Caremark)
لا يوجد	صرف وصفتين فقط للأدوية التي تُستخدم لفترة طويلة	حد الصرف للأجل الطويل الأدوية

¹ بالنسبة لأدوية المداومة طويلة الأمد، تسمح الخطة بصرف 30 يومًا من أدوية المداومة مرتين في أي صيدلية ضمن شبكة CVS Caremark. بعد ذلك، ستغطي الخطة أدوية المداومة فقط إذا كان لديك إمدادات مدتها 90 يومًا مملوءة من خلال الطلب البريدي CVS Caremark أو في صيدلية CVS Caremark (قد يختلف هذا من ولاية إلى أخرى). يقتصر توريد الأدوية المتخصصة على 30 يومًا.

² تتم تغطية الوصفات الوقائية الجنيصة بنسبة 100%. الوصفات الوقائية ذات العلامة التجارية لا تخضع لمبلغ تحمّل الخطة. تخضع جميع الوصفات غير الوقائية لمبلغ تحمّل الخطة، باستثناء خطة **Purple**. تراجع Caremark قائمة الأدوية المعتمدة بشكل دوري. قد تتغير قائمة التفويض المسبق، وقد يتم استبعاد بعض الأدوية المدرجة في القائمة المعتمدة.



دعم مخصص لفقدان الوزن

لمساعدتك على تحقيق وزن صحي والحفاظ عليه، تُقدم Assurant برنامج **CVS Weight Management*** - وهو حل شامل ومخصص مصمم لدعم فقدان الوزن وتحسين صحتك والحفاظ على النتائج على المدى الطويل. هذا البرنامج مطلوب لجميع الأفراد الذين يتناولون أدوية إنقاص الوزن، بما في ذلك علاجات GLP-1 عند استخدامها لفقدان الوزن حصريًا، والخيارات الموصوفة الأخرى. يجمع بين الخبرة السريرية، والدعم الفردي من أخصائيي التغذية المسجلين، وخطط التغذية المخصصة، وتطبيق Health Optimizer لتوجيه تقدمك.

للتأهل، يجب على المشاركين استيفاء المتطلبات التالية.

- مؤشر كتلة الجسم 30 أو أعلى، أو مؤشر كتلة الجسم 27 أو أعلى مع حالة صحية ذات صلة (مثل ارتفاع ضغط الدم، أو ارتفاع الكوليسترول، أو السكري من النوع 2)
- شهادة من الطبيب تؤكد مشاركتك في برنامج لفقدان الوزن وزيادة النشاط البدني لمدة ستة أشهر على الأقل

إليك ما تحتاج إلى فعله

أولاً، أكمل أي أدونات مسبقة مطلوبة للدواء. تتطلب منك خطة المزايا أيضًا المشاركة في برنامج CVS لإدارة الوزن. وإليك كيفية عمل ذلك:

1. حمّل تطبيق Health Optimizer وأكمل استبيان الأهلية في التطبيق

2. في غضون يوم إلى 3 أيام، بعد إكمال استبيان الأهلية، يمكنك ملء الوصفة الطبية للحصول على الدواء الخاص بك وفق مزايا خطتك

يُرجى ملاحظة: إذا كنت قد حاولت ملء الوصفة الطبية من قبل وتم تحميلك التكلفة بالكامل، فيُرجى الانتظار من يوم إلى 3 أيام بعد إكمال استبيان الأهلية. اتصل بصيدلتك لإعادة إرسال مطالبتك. ستتمكن بعد ذلك من الحصول على الدواء وفق مزايا خطتك.

3. استيفاء متطلبات البرنامج الحالية

تتطلب منك خطة مزايا الأدوية الخاصة بـ Assurant المشاركة في البرنامج، بما في ذلك:

- الحد الأدنى للمشاركة في البرنامج، والذي يمكنك تحقيقه بهذه الخطوات:
- احضر اجتماعًا افتراضيًا مباشرًا واحدًا على الأقل أو درشة بمبادرة من الأعضاء مع أخصائي برنامج كل شهر، و
- سجّل معلومات المؤشرات الحيوية الخاصة بك، مثل فحوصات الوزن المنتظمة، استنادًا إلى ما اتفقت عليه أنت وطبيب البرنامج
- إذا لم تستوف الحد الأدنى لمعايير المشاركة في البرنامج في خطة المزايا الخاصة بك، فستكون مسؤولاً عن التكلفة الكاملة لأدوية إنقاص الوزن، وقد لا يتم احتساب ذلك في الحد الأقصى لمبلغ التحمّل أو على حسابك.

هل تحتاج إلى مساعدة عند التسجيل أو هل لديك أسئلة

أخرى؟

يمكنك زيارة CVS.CO/WM عبر الإنترنت للحصول على مزيد من المعلومات حول البرنامج، وتطبيق Health Optimizer، وإجابات على العديد من الأسئلة الشائعة. أو يُرجى الاتصال **18002072208** (خدمة ترحيل الاتصالات: 711) من 8 صباحًا إلى 8 مساءً من الاثنين إلى الجمعة، أو من 9 صباحًا إلى 4 مساءً أيام السبت.

طرق إضافية لتوفير تكاليف الأدوية الموصوفة



Rx SAVINGS SOLUTIONS

Rx Savings Solutions (RxSS) هي أداة مجانية وسرية عبر الإنترنت متاحة لجميع الموظفين والمعاليين المسجلين في أي خطة طبية تابعة لشركة Assurant. يساعدك ذلك على تحديد طرق لتوفير المال على الوصفات الطبية الخاصة بك عن طريق تبنيها عبر جهازك المحمول أو البوابة عبر الإنترنت. تعرّف على المزيد حول RxSS وكيفية توفير المال على الوصفات الطبية الحالية والمستقبلية.

موفر تكاليف الوصفات الطبية

PRESCRIPTION COST SAVER

بفضل GoodRx، يضمن لك برنامج Cost Saver الحصول على أقل تكلفة متاحة للعديد من الأدوية الجينية غير المتخصصة التي يتم وصفها بشكل شائع عن طريق تطبيق أقل سعر خصم متاح تلقائيًا. ما عليك سوى إظهار بطاقة هوية Anthem إلى الصيدلي وسيأخذها GoodRx من هناك. تعرف على المزيد حول Cost Saver وكيف يمكن أن يخفض تكاليفك.

دعم تنظيم الأسرة من خلال WINFertility

تحتفل Assurant بجميع المسارات المؤدية إلى الأبوة وتقدم مزايا بناء الأسرة التي تديرها WINFertility (WIN). يدعمك WIN طوال رحلتك من خلال توفير الوصول إلى أفضل الأطباء والتقنيات والنصيحة المتخصصة والدعم فيما يتعلق بالخصوبة والتبني والخيارات البديلة، إلى جانب دعم نفسي إضافي، وموارد الرعاية، ومزايا انقطاع الطمث/سن اليأس عند الرجال. تعرّف على المزيد حول [WIN](#) وكيف يمكن أن يدعم رحلة بناء أسرته.

كيف يعمل WIN

يوفر WIN:

- إمكانية الوصول على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إلى مديري رعاية التمريض المدربين تدريباً خاصاً من WIN
- إحالات إلى أخصائيي الغدد الصماء التناسلية المحليين ذوي الجودة العالية من شبكة Anthem
- الموافقات على خدمات علاج العقم للمرضى الخارجيين وفي العيادة
- خطة رعاية فردية مع توصيات العلاج
- تقديم الدعم لمرضى تسمم الحمل لتحديد عوامل الخطر قبل ظهور الأعراض بأشهر
- تتلقى العائلات المسجلة في أي خطة طبية من Assurant إجمالي قدره 30,000 دولار أمريكي كحد أقصى مدى الحياة لعلاج العقم
- قد يتلقى الموظفون مساعدة مالية إجمالية تصل إلى 20,000 دولار أمريكي للتكاليف المرتبطة بالتبني المؤهل و/أو خدمات الأم البديلة

البرامج الطبية المتخصصة، والدعم، والموارد

تتضمن خيارات الخطة الطبية التي تقدمها Assurant من خلال Anthem برامج إضافية - دون أي تكلفة عليك - يمكن أن تساعدك على إدارة الآلام والأوجاع والظروف المزمنة وغير ذلك الكثير، حتى تشعر بأنك في أفضل حالاتك.

العلاج الطبيعي من خلال Sword Health

لديك حق الوصول إلى Thrive، وهي منصة Sword Health الرقمية للعلاج الطبيعي، دون تكلفة. مصممة لمساعدتك على التغلب على آلام المفاصل والظهر والعضلات - كل ذلك من المنزل، حيث تجمع Thrive بين المعالجين الفيزيائيين المرخصين والتكنولوجيا سهلة الاستخدام. تعرّف على المزيد حول كيفية دعم [Thrive](#) لصحتك.

علاج الحوض من خلال Sword Health

Bloom هي خدمة مجانية رقمية لصحة الحوض. طورته Sword Health، هذا الحل سهل الاستخدام لعلاج الحوض في المنزل يمكن أن يمنحك الراحة من مشاكل المثانة واضطراب الأمعاء وآلام الحوض. تعرّف على المزيد حول كيف يستطيع [Bloom](#) مساعدتك.

إدارة السكري من خلال Teladoc Health

يمكن أن يساعدك برنامج إدارة السكري من خلال Teladoc Health في الحفاظ على مستويات السكر في دمك للحصول على صحة عامة أفضل.

بمجرد التسجيل، يتلقى المشاركون المؤهلون مقياسًا متقدمًا ومتصلًا لجلكوز الدم، وشرائط اختبار وإبر وخز غير محدودة، ورؤى حول كل قراءة، ومدربين لدعمك على طول الطريق، وكل ذلك دون أي تكلفة عليك.

تعرّف على المزيد حول [Teladoc Health](#) وكيف يمكنك تحقيق أهدافك الصحية.





الرعاية الافتراضية – في أي وقت وفي أي مكان خيارات الرعاية المتاحة لك من خلال LiveHealth عبر الإنترنت

مع خدمة LiveHealth Online، يمكنك الوصول إلى زيارات الرعاية الصحية عن بعد على مدار الساعة طوال أيام السنة تقريبًا لكل شيء (اذهب دائمًا إلى المستشفى أو اتصل برقم 911 إذا كنت تعاني من أزمة صحية تهدد الحياة). سواء كان لديك طفل مريض في منتصف الليل، أو لا يمكنك تحديد موعد مع طبيبك العادي، أو تحتاج إلى مساعدة طبية فورية، فإن LiveHealth Online يزيل العقبات التي تحول دون تلقي الرعاية. [انقر هنا](#) لمعرفة المزيد.

Live Health متوفر عبر الإنترنت لجميع الموظفين، بغض النظر عما إذا كنت تشارك في خيار الخطة الطبية لدى Assurant أم لا.

ومع ذلك، إذا كنت مسجلًا في خطة طبية، فسيتم تطبيق أي تكاليف مرتبطة بزيارتك الافتراضية على مبلغ التحوّل والمشاركة في التأمين.

كيف تعمل الرعاية الأولية الافتراضية

اختر مقدم رعاية صحية أولية يتعرف عليك وعلى صحتك، ويقدم لك ما يلي:

- إدارة الأمراض المزمنة، والرعاية الوقائية، والإحالات، والرعاية الطارئة، وغير ذلك.

- العناية بمرض السكري والإنفلونزا والمشاكل الصحية الأخرى
- إحالات الأشعة السينية وفحص الدم والأخصائين
- يتم إرسال الوصفات الطبية حسب الحاجة إلى الصيدلية المحلية
- المواعيد تبدأ من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 8 مساءً في أيام الأسبوع

الزيارة الصحية السنوية

تُعد زيارة الفحص الصحي فحصًا دوريًا وفرصة لك للحصول على الرعاية الوقائية الروتينية التي قد تحتاجها، وأنت مرتاح في منزلك. مثل الخدمات الوقائية الأخرى، يتم تغطية هذه الخدمة بنسبة 100%.

يمكن للأطباء على [LiveHealth Online](#):

- طلب إجراء فحوصات وقائية مثل تصوير الثدي بالأشعة السينية، وتنظير القولون، وغيرها.
- طلب التطعيمات والاختبارات المخبرية
- كتابة الإحالات داخل الشبكة
- وصف فحوصات الاكتئاب والقلق
- كتابة الوصفات الطبية الجديدة وتجديد الوصفات الطبية
- تقديم مشورة صحية شخصية وخطة للبقاء على ما يرام
- والمزيد!

برامج دعم Anthem

يمكنك أيضًا الوصول إلى البرامج التخصصية من خلال Anthem، بما في ذلك:

- **بناء عائلات صحية** - يمكن لهذا البرنامج الشامل أن يساعد عائلتك على النمو بقوة سواء كنت تحاولين الإنجاب، أو تنتظرين مولودًا، أو تربيين أطفالًا صغارًا.
- **موارد الصحة النفسية** – يوفر موقع Learn to Live إمكانية الوصول على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إلى الأدوات الرقمية التي تساعدك على تعلم طرق فعالة لإدارة التوتر والقلق والاكتئاب وتعاطي المخدرات والكحول ومشاكل النوم والقلق الاجتماعي وغير ذلك.
- **رأي ثانٍ افتراضي** - إذا تم تشخيصك بمشكلة صحية خطيرة أو إذا أوصى طبيبك بإجراء جراحة، يمكنك الحصول على رأي ثانٍ من أفضل منشأة وأخصائي من خلال My Medical Ally. يمكن أن يساعدك التواصل مع الخبراء المعترف بهم على الشعور بالثقة في تشخيصك، وفهم إيجابيات وسلبيات خيارات العلاج، واتخاذ قرارات مستنيرة.

سجّل الدخول إلى [Anthem.com](#) ضمن لوحات المعلومات الصحية الخاصة بي لمعرفة المزيد.

كيف تعمل الرعاية العاجلة الافتراضية

مع الرعاية العاجلة على LiveHealth Online، ستحصل على:

- أوقات انتظار أقصر من تلك التي يتم تقديمها في المقابلات الشخصية
- أطباء متوفرون على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
- يتم إرسال الوصفات إلى الصيدلية التي تختارها
- الوصول إلى الأطباء لحالات الإنفلونزا والبرد والحمى وحكة الحلق والصداع والحساسية والطفح الجلدي البسيط والعين الوردية وآلام الأسنان والأمراض الجلدية وغير ذلك

كيف يعمل علاج الصحة العقلية الافتراضي والطب النفسي

باستخدام LiveHealth Online، يمكنك الحصول على دعم الصحة النفسية الذي تحتاجه، عندما تحتاج إليه، في أي يوم من أيام الأسبوع. إذا كنت تشعر بالقلق أو الاكتئاب أو تواجه صعوبة في

التعامل مع المشاكل، فيمكنك جدولة زيارة عبر الفيديو للتحدث مع أخصائي علاج أو أخصائي نفسي مرخص. يتوفر المعالجون سبعة أيام في الأسبوع، مع توافر المواعيد ليلاً وفي عطلات نهاية الأسبوع. عندما لا يكون العلاج بالحوار وحده كافيًا، يمكنك استخدام LiveHealth Online لزيارة طبيب نفسي معتمد من المجلس لإدارة حالات الصحة العقلية بالأدوية.

بغض النظر عن الرعاية التي تحتاجها، فإن نقطة انطلاقك هي تطبيق **Anthem SydneySM Health** أو تطبيق **LiveHealth Online** أو **Anthem.com**.

إذا كنت مسجلاً في الخطة الطبية، فتأكد من إدخال معرف عضويتك في Anthem على شاشة التأمين في LiveHealth Online للوصول إلى جميع مزايك، بما في ذلك الفحص الصحي السنوي. تعرّف على المزيد حول **الرعاية الافتراضية** وكيف يمكنك الحصول على الرعاية التي تحتاجها، عندما تكون في حاجة إليها.



طرق الاستفادة من مزاياك

جميعنا نقارن الأسعار للأشياء الكبيرة والصغيرة - من تذاكر الطيران إلى الإلكترونيات والأجهزة المنزلية والسيارات. والرعاية الصحية لا تختلف. فيما يلي بعض الأمثلة التوضيحية عن طرق خفض تكاليفك. اختر ما هو أكثر منطقية لك ولأولوياتك.

استفد من مزايا **الرعاية الوقائية المجانية على الشبكة**، مثل الفحوصات السنوية والفحوصات المناسبة للعمر؛ على سبيل المثال، تصوير الثدي ومنظار القولون.

ضع في اعتبارك **خطة حساب التوفير الصحي (HSA)**. عندما تختار الخطة **Green** أو **Orange**، ستلتقى مساهمة من الشركة في حسابك (500 دولار أمريكي للموظف فقط و1,000 دولار أمريكي لتغطية الأسرة) يمكن استخدامها لتغطية مبالغ التحمل أو المشاركة في التأمين أو أي نفقات طبية مؤهلة، الآن أو في المستقبل. لا تخضع مساهماتك للضرائب مطلقاً إذا تم استخدامها للنفقات الطبية المؤهلة.

إذا لم تكن هذه حالة طارئة، فتخطي غرفة الطوارئ. يمكن أن تكون الزيارات إلى غرفة الطوارئ أعلى بمقدار 10 مرات من زيارات مركز الرعاية الطارئة. وفر المزيد من الوقت والمال من خلال **الرعاية العاجلة الافتراضية** وتحدث أو اعقد مؤتمر عبر الفيديو مع طبيب معتمد من المجلس في أي وقت، سواء كان ذلك نهاراً أو ليلاً، براحة من منزلك.

استخدم **موفري الخدمات داخل الشبكة** الذين يتم التفاوض عليهم من قبل موفري الخطط الطبية، وعادةً ما يوفر وفورات كبيرة مقارنة بموفري الخدمات والمرافق خارج الشبكة. من الجيد دائماً التأكد أن طبيبك على اتصال مع الشبكة ومن أن المختبرات ومرافق التصوير ومراكز المرضى الخارجيين، وما إلى ذلك على اتصال دائماً.

استخدم **الأدوية الجينية** ووفر ما يصل إلى 80% مقارنةً بالأدوية ذات العلامة التجارية. تشترط إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA على الأدوية الجينية أن تستوفي معايير تضمن أنها نفس المنتج الأساسي للدواء ذي العلامة التجارية. كما يمكن تناول الأدوية الجينية بنفس الطريقة ولذات السبب مثل دواء يحمل علامة تجارية.

استخدم **صيدلية ذات خدمة التوصيل** أو صيدلية CVS المحلية للحصول على أدوية المداومة (مثل تلك الخاصة بارتفاع ضغط الدم، أو الحساسية، أو مرض السكري) وقلل تكلفة فواتير الأدوية الموصوفة بنسبة تصل إلى الثلث.

اشترك في **Rx Savings Solutions** ودعمهم يحددون طرقاً لتوفير تكاليف الأدوية الموصوفة. تذكر أنه يجب أن تكون مسجلاً في إحدى خطط Anthem الخاصة بـ Assurant للاستفادة من هذه الميزة.

أظهر **بطاقة هوية عضوية Anthem CVS Caremark الخاصة بك** عندما تذهب إلى الصيدلية، وستلتقى تلقائياً أي خصومات متاحة من خلال **Caremark Cost Saver**.





تُقدم Assurant خيارين من خيار طب الأسنان - الخطط العالية والخطط المنخفضة - من خلال MetLife. توفر جميعها الرعاية الوقائية والتشخيصية دون أي تكلفة لك عند استخدام موفري الخدمات داخل الشبكة ويغطيان الخدمات الوقائية والتشخيصية والأساسية والعلاجية. توفر الخطة العالية فقط تغطية تقويم الأسنان. يمكنك اختيار تغطية الأسنان حتى لو لم تكن مسجلاً في خطة طبية تابعة لـ Assurant.

نظرة عامة على خطط طب الأسنان للرعاية داخل الشبكة

الخطة المنخفضة (لا يوجد تقويم الأسنان)	الخطة العالية (تشمل تقويم الأسنان)
مبلغ التحمّل السنوي ⁵	50 دولار أمريكي للفرد 100 دولار أمريكي للأسرة
الخدمات الوقائية والتشخيصية	100%
الخدمات الأساسية	80%
الخدمات الرئيسية	50%
خدمات تقويم الأسنان	غير مغطى
الحد الأقصى السنوي للخدمات الوقائية والتشخيصية والأساسية والخدمات الرئيسية	1,000 دولار أمريكي لكل شخص سنويًا
	2,000 دولار أمريكي لكل شخص سنويًا
مساهمة الموظف لكل راتب (الدوام الكامل)	
الموظف فقط	4.74 دولار أمريكي
الموظف + الزوج / الشريك الأسري	9.39 دولار أمريكي
الموظف + الطفل (الأطفال)	11.69 دولار أمريكي
الموظف + الأسرة	16.60 دولار أمريكي

⁵ لا ينطبق مبلغ التحمّل هذا على الرعاية الوقائية والتشخيصية أو على خدمات تقويم الأسنان. تنطبق تغطية خدمات تقويم الأسنان على البالغين والأطفال على حد سواء.

خطتان. ابتسامة واحدة مشرقة.

ابتسامتك تستحق الحماية - وبفضل خطط طب الأسنان من Assurant، تصبح هذه العملية سهلة وبأسعار معقولة.

اختر من بين الخطة العالية أو الخطة المنخفضة، وكلتاهما توفران رعاية وقائية وتشخيصية مجانية ضمن الشبكة للحفاظ على صحة أسنانك. ستحصل أيضاً على تغطية للخدمات الأساسية والعلاجية، لذلك تكون محمياً إذا كنت بحاجة إلى أكثر من مجرد فحص.

إذا كان شخص ما في عائلتك يحتاج إلى تقويم الأسنان، فإن الخطة العالية تضيف تغطية لتقويم الأسنان في أي عمر. والأهم من ذلك كله هو أنه يمكنك التسجيل في تغطية طب الأسنان حتى لو لم تكن مسجلاً في خطة طبية تابعة لـ Assurant.

استخدام الخطة أمر سهل! ما عليك سوى إبلاغ طبيب أسنانك بأن لديك تأمين MetLife، ولا حاجة إلى بطاقة هوية، على الرغم من أنه يمكنك طباعة واحدة من metlife.com/mybenefits.



استفد من مزاياك

احصل على رعاية وقائية داخل الشبكة دون تكلفة، والتي تشمل عادةً فحوصات الفم الروتينية والأشعة السينية وتنظيف الأسنان. لمزيد من المعلومات حول برنامج طب الأسنان، يمكنك زيارة myassurantbenefits.com



يتم تقديم خطة البصر من Assurant من خلال EyeMed، شريك البصر لدى Anthem. بالإضافة إلى مزايا فحوصات العين والنظارات والعدسات اللاصقة، تفاوضت شركة Anthem على أسعار مخفضة لخطة Anthem Blue View Vision Insight. تدفع 100% من الأقساط من خلال خصومات الرواتب قبل الضريبة ويمكنك اختيار تغطية البصر حتى لو لم تكن مسجلاً في خطة طبية من Assurant.

توفر خطة البصر شبكة واسعة من أخصائيي البصريات والمتخصصين في العناية بالرؤية. ستوفر المال من خلال زيارة موفري الخدمات داخل الشبكة. للعثور على موفر شبكة بالقرب منك، يمكنك زيارة anthem.com. إن استخدام الخطة أمر سهل! ما عليك سوى إظهار بطاقة Anthem الخاصة بك لخدمات العيون.

نظرة عامة على خطة البصر للرعاية الصحية داخل الشبكة

فحص العين الروتيني	10 دولارات أمريكية مشاركة في الدفع
زوج واحد من إطارات النظارات	150 دولار أمريكي بدل، ثم خصم 20% على أي رصيد متبقي
عدسات النظارات (بدلاً من العدسات اللاصقة)	
• العدسات أحادية الرؤية	10 دولار أمريكي مشاركة في الدفع
• العدسات ثنائية البؤرة	10 دولار أمريكي مشاركة في الدفع
• العدسات ثلاثية البؤرة	10 دولار أمريكي مشاركة في الدفع
• العدسات المحدبة	10 دولار أمريكي مشاركة في الدفع
العدسات اللاصقة (بدلاً من عدسات النظارات)	
تقليدية اختيارية (غير قابلة لإعادة الاستخدام) أو	150 دولار أمريكي بدل، ثم خصم 15% على أي رصيد متبقي
اختيارية يمكن التخلص منها أو	بدل 150 دولار أمريكي (لا يوجد خصم إضافي)
غير اختيارية (ضرورية طبياً)	تغطية كاملة
مساهمة الموظف لكل راتب (الدوام الكامل)	
الموظف فقط	3.12 دولار أمريكي
الموظف + الزوج/الشريك الأسري	6.25 دولار أمريكي
الموظف + الطفل (الأطفال)	6.41 دولار أمريكي
الموظف + الأسرة	9.53 دولار أمريكي

لمزيد من المعلومات حول برنامج البصر، يمكنك زيارة myassurantbenefits.com.



أفضل رؤية لديك حتى الآن

حافظ على رؤيتك واضحة مع خطة EyeMed الخاصة بـ Assurant من خلال Anthem. احصل على فحوصات العيون والنظارات والعدسات اللاصقة بأسعار رائعة، بالإضافة إلى خصومات إضافية مع Anthem Blue View Vision Insight.

استمتع بشبكة ضخمة من مقدمي الخدمات وتكاليف أقل في الشبكة وتغطية، حتى من دون وجود خطة صحية من Assurant.



حساب التوفير الصحي

- يمكنك استخدامه لتغطية نفقات الرعاية الصحية المستقبلية، حتى بعد التقاعد.
- ستحصل على رصيدك إذا تركت الشركة.
- لن تدفع الضرائب مطلقًا إذا كنت تستخدم الأموال لدفع النفقات الطبية المؤهلة.
- مرونة تامة؛ يمكنك بدء مساهمات حساب التوفير الصحي (HSA) أو إيقافها أو تغييرها في أي وقت.

بالنسبة إلى عام 2026، فإن الحد الأقصى للمبلغ⁶ الذي يمكنك المساهمة في حساب التوفير الصحي (HSA) هو:

- 4,400 دولار أمريكي لتغطية الفرد
- 8,750 دولار أمريكي لتغطية الأسرة
- إذا كان عمرك 55 عامًا أو أكثر، فأنت مؤهل لتقديم مساهمة إضافية بقيمة 1,000 دولار أمريكي. لمزيد من المعلومات حول حسابات التوفير الصحي (HSAs)، بما في ذلك معايير الأهلية، يمكنك زيارة myassurantbenefits.com.

إذا سجّلت الاشتراك في الخطط الطبية **Green** أو **Orange**، فيمكنك المساهمة في حساب التوفير الصحي (HSA) لدفع نفقات الرعاية الصحية المؤهلة، مثل نفقات الرعاية الصحية لمبلغ التحمل والمشاركة في التأمين، التي يتم تكبدها الآن أو في المستقبل، حتى عند التقاعد. كما ستساهم Assurant أيضًا في حساب التوفير الصحي (HSA) بناءً على مستوى التغطية الذي تحدده (500 دولار أمريكي للفرد/1,000 دولار أمريكي للأسرة)، مما يساعدك على تنمية حسابك بشكل أسرع.

لتلقي مساهمة الشركة، يجب فتح حساب التوفير الصحي (HSA) عن طريق تحديده في نظام التسجيل.

مزايا المساهمة في حساب التوفير الصحي (HSA):

- يمكنك تقديم مساهمات قبل الضريبة للتوفير في نفقات الرعاية الصحية المستقبلية، مما يقلل من دخلك الخاضع للضريبة.
- يكسب حسابك فائدة معفاة من الضرائب، ويمكنك اختيار كيفية استثمارها بمجرد أن يصل رصيد حسابك إلى 1,000 دولار أمريكي.
- يتم ترحيل الرصيد من عام إلى آخر.

⁶ يشمل الحد الأقصى السنوي مساهمتك من Assurant. سيتم قياس مساهمة حساب التوفير الصحي (HSA) الخاصة بـ Assurant وإيداعها على أساس كل أسبوعين.



وفّر بذكاء. انفق بذكاء.

يُعد حساب التوفير الصحي (HSA) وسيلة مثالية للاستفادة من المزايا الضريبية الثلاثية لدفع نفقات الرعاية الصحية المؤهلة. وهذا يعني أنك لا تدفع ضرائب عند المساهمة، وينمو رصيدك معفى من الضرائب من خلال المزايا أو الاستثمارات، ولا تدفع ضرائب عند استخدام الأموال للنفقات المؤهلة.

استخدمه الآن لزيارات الطبيب، والوصفات الطبية، وغير ذلك، أو دعه ينمو عامًا بعد عام لتكاليف الرعاية الصحية المستقبلية. أموالك ملكك دائمًا، حتى لو غيّرت وظيفتك أو تقاعدت.

وعندما تسجل في الخطة **Orange** أو **Green**، تساهم Assurant في حساب التوفير الصحي (HSA) الخاص بك، مما يمنح مدخراتك بداية صحية.



حسابات الإنفاق المرن

تعمل حسابات الإنفاق المرن (FSAs) على تقليل دخلك الخاضع للضريبة وتوفير المال من خلال السماح لك بتخصيص دولارات ما قبل الضريبة لتغطية تكاليف الرعاية الصحية المؤهلة ونفقات إعالة المعالين التي لا يغطيها التأمين. يتم إدارة حسابات الإنفاق المرن (FSAs) بواسطة Anthem.

حساب الإنفاق المرن (FSA) للرعاية الصحية للأغراض العامة

إذا شاركت في خطط **Purple** أو **Blue** أو اخترت التنازل عن التغطية، يمكنك التسجيل في حساب الإنفاق المرن (FSA) للرعاية الصحية للأغراض العامة. استخدمه لدفع مبالغ التحمل والمشاركات في الدفع والمشاركة في التأمين للنفقات الطبية وطب الأسنان والبصريات والأدوية المؤهلة وغير ذلك الكثير. يمكنك

حساب الإنفاق المرن (FSA) للأغراض المحدودة للرعاية الصحية

إذا شاركت في خطط **Green** أو **Orange**، فقد تشارك في حساب الإنفاق المرن (FSA) للرعاية الصحية ذات الغرض المحدود. استخدمه لدفع نفقات طب الأسنان والبصريات المؤهلة فقط (وليس النفقات الطبية). يمكنك المساهمة بمبلغ يصل إلى 3400 دولار أمريكي، وهو الحد الأقصى الذي حدته مصلحة الضرائب الأمريكية لعام 2026.

حساب الإنفاق المرن (FSA) لرعاية المعالين

استخدم الدولارات قبل الضريبة لدفع نفقات رعاية المعالين أو المسنين المؤهلين التي تسمح لك أنت وزوجك بالعمل أو الحضور إلى المدرسة بدوام كامل. يشمل ذلك رعاية الأطفال دون سن 13 عامًا أو المعالين الذين يعانون من إعاقة أو المسنين غير القادرين على رعاية أنفسهم.

حدود المساهمة لعام 2026:

- ما يصل إلى 7,500 دولار أمريكي لكل أسرة
- 3750 دولار أمريكي إذا قدّم الزوجان الملف بشكل منفصل
- إذا كنت موظفًا ذا أجر مرتفع (HCE) كما هو محدد من قبل مصلحة الضرائب الأمريكية، فقد تكون فرصتك في الادخار محدودة. يبلغ الحد الأقصى للمساهمة المقدره لعام 2026 1,500 دولار أمريكي.
- سيتم إخطار الموظفين المتأثرين من قبل مركز خبرات الموظفين.

ملاحظة: على عكس حسابات التوفير الصحي (HSAs)، فإن حسابات الإنفاق المرن (FSAs) لديها قواعد "تستخدمها أو تخسرها!" سيتم فقدان أي رصيد غير مستخدم في نهاية العام.

كيف تختلف حسابات الإنفاق المرن للرعاية الصحية (للأغراض العامة والمحدودة) وحسابات التوفير الصحي؟

حساب التوفير الصحي (HSA)	حساب الإنفاق المرن (FSA) للرعاية الصحية
يوفر في نفقات الرعاية الصحية الآن أو في المستقبل، حتى عند التقاعد	يوفر في الرعاية الصحية في هذا العام فقط
يمكنك المساهمة بمبلغ 4,400 دولار أمريكي (للفرد) أو 8,750 دولار أمريكي (للأسرة) ومبلغ 1,000 دولار أمريكي إضافي إذا كان عمرك 55 عامًا أو أكثر في عام 2026	يمكنك المساهمة بما يصل إلى 3,400 دولار أمريكي في عام 2026
لا توجد مساهمة للشركة	لا توجد مساهمة للشركة
لا تنتقل الأموال من عام إلى آخر، وهي ملك لك لتحتفظ بها، حتى لو تركت الشركة أو تقاعدت.	لا يتم ترحيل الأموال من عام إلى آخر، ولكن أمامك حتى 31 مارس لتقديم المطالبات من السنة التقويمية السابقة (تتم مصادرة أي أموال غير مستخدمة)

استفد من مزاياك



ساهم في حساب الإنفاق المرن (FSA) أو حساب التوفير الصحي (HSA) للرعاية الصحية، واستخدم دولارات ما قبل الضريبة لدفع نفقات الرعاية الصحية المؤهلة، مثل مبالغ التحمل والمشاركة في التأمين. لمزيد من المعلومات حول حسابات الإنفاق المرن (FSAs)، انتقل إلى myassurantbenefits.com.

الإعاقة

تقدم شركة Assurant تأمين العجز، والتأمين على الحياة الأساسي، والتأمين الأساسي ضد الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء (ADD) مجاناً.

تحمي تغطية الإعاقة دخلك إذا لم تكن قادراً على العمل بسبب مرض أو إصابة. توفر Assurant استحقاقات الإعاقة قصيرة الأجل وطويلة الأجل على حد سواء، وتقدم خيار شراء اختياري للإعاقة طويلة الأجل. تدار خطط الإعاقة من قبل شركة Lincoln Financial.

الإعاقة قصيرة الأجل

تقوم Assurant بتسجيلك تلقائياً بعد 60 يوماً من العمل وتوفير تغطية خطة الإعاقة قصيرة الأجل (STD) دون أي تكلفة لك. توفر الخطة دخلاً في حال تعذرّك على العمل بسبب المرض أو الإصابة أو الحمل. تبدأ المزايا بعد أن تكون غير قادر على العمل لمدة سبعة أيام تقويمية متتالية، ويتم دفعها طوال المدة التي توافق عليها شركة Lincoln Financial، لمدة أقصاها 25 أسبوعاً.

الإعاقة طويلة الأجل

تقوم Assurant بتسجيلك تلقائياً بعد 60 يوماً من التوظيف وتوفير تغطية أساسية لخطة الإعاقة طويلة الأجل (LTD) دون أي تكلفة لك. تدفع الخطة 50% من دفعة خطتك الشهرية حتى أقصى فائدة شهرية قدرها 15,000 دولار أمريكي. تتم إضافة القسط إلى أرباحك الخاضعة للضريبة لأغراض الضرائب فقط. وهذا يعني أنه، لأنك تخضع للضريبة على القسط.

لهذه التغطية، تكون أي مزايا مستقبلية قد تتلقاها معفاة من ضرائب الدخل إلى الحد الذي يسمح به القانون.

خيار الشراء الإضافي للإعاقة طويلة الأجل (LTD)

لديك الفرصة للتسجيل في LTD Core بالإضافة إلى خيار الشراء بنسبة 10%، والذي يغطي ما مجموعه 60% من مدفوعات الخطة في وقت الإعاقة، حتى أقصى فائدة شهرية قدرها 18,000 دولار أمريكي. إذا اخترت خيار LTD Core بالإضافة إلى شراء بنسبة 10%، فستدفع قسط خيار الشراء على أساس ما بعد الضرائب لكل فترة دفع.

لمزيد من المعلومات حول خطط الإعاقة، يمكنك زيارة myassurantbenefits.com.

إجازة الحمل

بعد مرور 60 يوماً على توظيفك لدى شركة Assurant، قد تحصل الموظفات المؤهلات للحصول على المزايا على إجازة أمومة مدفوعة الأجر بنسبة 100% لمدة تصل إلى ثمانية أسابيع بموجب خطة العجز قصير الأجل لشركة Assurant. يختلف عدد الأسابيع بناءً على الحاجة الطبية. يعتبر الأسبوع الأول فترة التخلص من السبعة أيام، وعادةً ما يغطيها وقت الإجازة المدفوعة الخاص بالموظف.

إجازة الوالدين مدفوعة الأجر

توفر Assurant ما يصل إلى أربعة أسابيع إجازة أبوية مدفوعة الأجر بنسبة 100% لمساعدة الأبوين على الارتباط بطفلهم الجديد، سواء كان ذلك بسبب الولادة أو التبني أو الأمومة البديلة. وهذه الميزة متاحة لجميع الموظفين المؤهلين للحصول على المزايا والذين يلدون طفلاً أو يكملون عملية تبني أو تأجير أرحام بعد إكمال 90 يوماً من العمل.



التأمين على الحياة والحوادث

توفر شركة التأمين تلقائيًا تأمين الحياة الأساسي وتأمين الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء الأساسي (ADD)، وتديرهما شركة MetLife. لديك خيار شراء تأمين إضافي على الحياة وتأمين ضد الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء (ADD) لتوفير الحماية المالية وراحة البال لك ولعائلتك.

التأمين الأساسي على الحياة

تقوم Assurant بتسجيلك وتزويدك بتغطية تأمين الحياة الأساسي دون أي تكلفة لك بمبلغ يعادل راتب خطتك السنوية. إذا كان راتبك السنوي **خطة الدفع** أكبر من 50,000 دولار أمريكي، فيمكنك اختيار تغطية تعادل راتب خطتك أو 50,000 دولار أمريكي.

التأمين الأساسي ضد الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء (ADD)

تقوم Assurant بتسجيلك تلقائيًا وتوفير لك التغطية التأمينية الأساسية للتأمين الأساسي ضد الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء (ADD) دون أي تكلفة بمبلغ يعادل مرة واحدة من راتب خطتك السنوية، بحد أقصى 1.5 مليون دولار. يتم دفع مبلغ تعويض لك أو للمستفيد الذي عينته إذا تعرضت لحادث أدى إلى بتر أحد أعضاء جسمك أو وفاتك.

تأمين الحياة التكميلي

يمكنك اختيار تأمين حياة إضافي فوق ما توفره Assurant، ودفع التكلفة بالكامل على أساس ما بعد الضرائب. الحد الأقصى لمبلغ تغطية التأمين على الحياة الذي يمكنك اختياره هو 3 ملايين دولار في إطار خطط التأمين على الحياة الأساسية والتكميلية مجتمعة. يتوفر تأمين الحياة للمعالين للزوج/الزوجة والشريك الأسري والأطفال، ويقتصر على 50% من تغطية تأمين الحياة الخاصة بك بموجب خطط تأمين الحياة الأساسية والتكميلية مجتمعة.

- **لنفسك:** يمكنك اختيار ما يعادل من مرة إلى ثماني مرات من راتب خطتك السنوية.
- **الزوج/الشريك الأسري:** يمكنك اختيار تغطية بمبلغ 10,000 دولار أمريكي أو 25,000 دولار أمريكي أو 50,000 دولار أمريكي أو 75,000 دولار أمريكي أو 100,000 دولار أمريكي.
- **الأطفال:** إذا سجلت أطفالك، فسيتم تغطية جميع أطفالك المؤهلين لنفس القسط. يمكنك اختيار تغطية بمبلغ 5,000 دولار أمريكي أو 12,500 دولار أمريكي أو 25,000 دولار أمريكي.

التأمين التكميلي ضد الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء (ADD)

يمكنك اختيار تأمين تكميلي ضد الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء (ADD) فوق التغطية التي توفرها الشركة، ودفع التكلفة بالكامل على أساس خاضع للضرائب. يبلغ الحد الأقصى لمبلغ تغطية التأمين ضد الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء (ADD) الذي يمكنك اختياره 1.5 مليون دولار أمريكي في إطار التأمين الأساسي والتأمين التكميلي على الحياة.

- **لنفسك:** يمكنك اختيار ما يعادل من مرة إلى ثماني مرات من راتب خطتك السنوية.

إذا كان اختيارك يتطلب دليلاً على قابلية التأمين أو دليلاً على صحة جيدة، فستتلقى رابطًا مباشرًا إلى نموذج البيان الصحي عبر الإنترنت الخاص بشركة MetLife. سيظهر في قسم الروابط الخارجية في أداة مزايا MyHR بمجرد إرسال تسجيلك وبعد إغلاق حدث التسجيل. يجب عليك إكمال نموذج البيان الصحي، ويجب أن يتم الموافقة عليه من قبل شركة MetLife قبل أن تصبح تغطيتك سارية المفعول.

لمزيد من المعلومات حول التأمين على الحياة والحوادث، يمكنك زيارة myassurantbenefits.com.





مزايا الإصابة والمرض

تقدّم Assurant مجموعة من استحقاقات الإصابات والمرض بأسعار مجموعات مخفضة. يوفر تعويض المستشفيات والتأمين على الحوادث والأمراض الخطيرة مزايا نقدية يمكنك استخدامها بالطريقة التي تريدها. ولا تحل هذه البرامج محل التأمين الصحي، ويجب اختيارها عند التأهل لأول مرة للحصول على المزايا أو أثناء التسجيل المفتوح.

تأمين تعويضات المستشفى	تأمين الحوادث	تأمين الأمراض الخطيرة
<ul style="list-style-type: none"> قد تكون الإقامة في المستشفى مكلفة. يمكن أن تزيد مبالغ تحمّل الخطة والمشاركات في الدفع والتكاليف خارج الشبكة بسرعة - ناهيك عن التكاليف خارج الاحتياجات الطبية، مثل الرهن العقاري، ونفقات رعاية الأطفال، والنقل، وغير ذلك. 	<ul style="list-style-type: none"> يمكن أن يوفر التأمين ضد الحوادث أموالاً لمساعدتك على دفع النفقات غير المتوقعة بعد وقوع إصابة عرضية. 	<ul style="list-style-type: none"> عندما تمرض، تتجاوز النفقات المرتبطة بالشفاء من مرض خطير، أو نوبة قلبية، أو سكتة دماغية، أو فشل كلوي، أو السرطان، وغير ذلك الفواتير الطبية القياسية.



للحظات الحياة غير المتوقعة

هل تخطط لإجراء عملية جراحية أو تتوقع مولودًا جديدًا في عام 2026؟

- يوفر تأمين تعويض المستشفى ميزة نقدية يمكنك استخدامها مهما شئت.
- تكافئك تغطية التأمين على الحوادث والأمراض الخطيرة بمبلغ 50 دولار أمريكي **فائدة الفحص الصحي** لإكمال الفحوصات والاختبارات المغطاة.
- إن المطالبة بميزة الفحص الصحي أمر بسيط. ما عليك سوى زيارة [metlife.com/mybenefits](https://www.metlife.com/mybenefits) أو الاتصال على (800) 438-6388 (1-800-GET-MET8 الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 8 مساءً (المنطقة الزمنية الشرقية)). يمكنك أيضًا تقديم مطالبة باستخدام تطبيق MetLife للهاتف.
- لمزيد من المعلومات حول هذه المزايا، يمكنك زيارة [myassurantbenefits.com](https://www.myassurantbenefits.com).

خطة 401(k)

ليس من السابق لأوانه أبدًا - أو متأخر جدًا - البدء في التوفير للتقاعد من خلال خطة 401 (k). ستطابق شركة Assurant نحو 100% حتى 6% من الراتب المؤهل لمساهماتك المجمعة قبل الضريبة أو مساهمات Roth. للاستفادة الكاملة من المطابقة، يمكنك التسجيل لدى Vanguard وإجراء اختياراتك على retirementplans.vanguard.com. إنك مؤهل للمشاركة بعد 30 يومًا من التوظيف، ويمكنك تغيير معدل مساهمتك في أي وقت، إذا لم تتخذ إجراءً، فسيتم تسجيلك تلقائيًا بمعدل مساهمة ما قبل الضريبة يبلغ 3%. إنك تتمتع بنسبة 100% في مساهماتك في الخطة، وبعد عامين من الخدمة، تكون متمتعًا بنسبة 100% في مساهمات الشركة.

خطة المساعدة القانونية

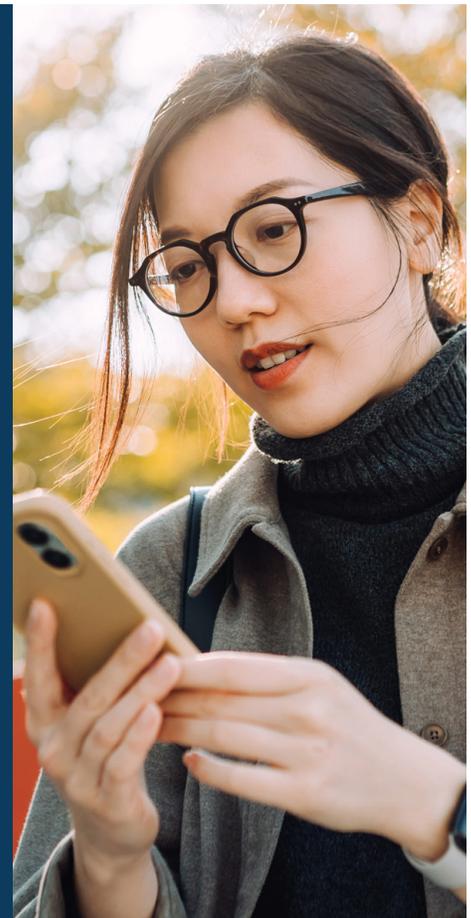
يمكن أن تساعد خطة المساعدة القانونية في مجموعة من المسائل القانونية والمالية، وتوفّر الوصول إلى محامين محترفين ومستشارين ماليين وموارد أخرى. تتم إدارة الخطة بواسطة Legalease. عند التسجيل في الخطة، يمكنك الحصول على تغطية قانونية لخدمات مثل التخطيط العقاري أو معالجة نزاع مع مقاول. يتم تغطية رسوم معظم الخدمات المشمولة بنسبة 100% عند استخدام محامي الشبكة. ويشمل الاشتراك في الخطة أنت وزوجك أو شريكك الأسري وجميع الأطفال حتى سن 26 عامًا، مما يوفر الوصول إلى شبكة المحامين بأسعار مخفضة، وخدمات داخل المكتب، ومساعدة هاتفية، وموارد عبر الإنترنت بما في ذلك المقالات والموارد القانونية ونماذج المستندات القانونية.

بدءًا من الطلاق وحتى سرقة الهوية ومزايا دعم الهجرة، فإن خطة المساعدة القانونية تقف إلى جانبك، في كل خطوة على الطريق.

الطلاق: تقدّم منصة HelloDivorce، بالتعاون مع Legalease، حلًا قانونيًا عالي المستوى يُبسط عملية الطلاق ويُضفي عليها طابعًا إنسانيًا من خلال توفير إرشادات خطوة بخطوة، وإعداد مالي وتعليمي مبكر، وإمكانية الوصول على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إلى مدربي الطلاق، وأدوات وموارد عبر الإنترنت، وحلول مبسطة من خلال الدعم المتوسط والتنسيق مع الخبراء، ومساعدة شاملة من المحامين والمستشارين الماليين ومدربي الصحة وخبراء العقارات.

سرقة الهوية: يمكن أن يساعد مراقبة الهوية في تخفيف مخاوفك إذا تم اختراق معلوماتك الشخصية في أي وقت. يوفر برنامج مراقبة الهوية موارد إضافية للمساعدة في حماية الهوية والمعلومات الشخصية، بالإضافة إلى خدمات للمساعدة في التعامل مع سرقة الهوية في حالة حدوثها. لمزيد من المعلومات، [انقر هنا](#).

دعم الهجرة: قد يكون التعامل مع تعقيدات قانون الهجرة أمرًا مرهقًا. Legalease هنا لتوفير الدعم والموارد التي تحتاجها لمواجهة تحديات الهجرة الخاصة بك بثقة، بما في ذلك التحضير وحضور جلسات الاستماع والتغطية الشاملة للأسرة. لمزيد من المعلومات، [انقر هنا](#).





- يمكنك زيارة موارد المزايا الإضافية هذه، بما في ذلك myassurantbenefits.com و MyHR.

2. التسجيل

- يمكنك زيارة MyHR في غضون 15 يومًا من تاريخ تعيينك لإجراء اختياراتك.
- راجع الشكل [التعليمات](#) للحصول على المساعدة في التسجيل.
- أدرج معلومات معالك والمستفيد.
- أكمل مصادقتك على استخدام التبغ.
- تأكد من إرسال اختياراتك.

3. بعد التسجيل

- راجع ملخص اختياراتك المستفيد على MyHR.
- يمكنك إجراء تغييرات على اختياراتك المقدمة في أي وقت خلال الإطار الذي مدته 15 يومًا. ما عليك سوى تحديد ورقة عمل المزايا لديك في MyHR، ثم انقر على "تغيير التسجيل". لا تنس إعادة تقديم اختياراتك إذا أُجريت أي تغييرات.

تواريخ سريان المزايا

التاريخ	المزايا
الأحدث بين تاريخ توظيفك أو التاريخ الذي تصبح فيه مؤهلًا للحصول على المزايا.	خطط المساعدة الطبية والأسنان والبصريات والقانونية
الأول من الشهر الذي يلي تاريخ التوظيف أو بمجرد تنشيط الحساب.	حساب التوفير الصحي
الأحدث بين تاريخ توظيفك أو التاريخ الذي تصبح فيه مؤهلًا للحصول على المزايا.	استحقاقات الإصابة والمرض (الحوادث والمرض الخطير وتعويض الإقامة في المستشفى)
الأحدث بين التاريخ الذي تقوم فيه باختيارك أو، إذا لزم الأمر، تاريخ الموافقة على نموذج البيان الصحي الخاص بك.	التأمين على الحياة التكميلي والتأمين على الحياة المعالين
الأحدث بين تاريخ توظيفك أو التاريخ الذي تصبح فيه مؤهلًا للحصول على المزايا.	التأمين التكميلي ضد الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء (ADD)
في اليوم الذي يلي انتهاء فترة تسجيلك الأولية.	حسابات الإنفاق المرن
بعد 60 يومًا من العمل.	تغطية الإعاقة
بعد 30 يومًا من العمل.	خطة 401(k)

التذكيرات والموارد

لديك **15 يومًا تقويميًا** من تاريخ تعيينك للتسجيل في معظم مزاياك عبر MyHR، وهو موقع سهل الاستخدام متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من الكمبيوتر أو الجهاز اللوحي أو الجهاز المحمول. لتسجيل الدخول، انقر على "MyHR" على الصفحة الرئيسية لـ Connect، موقع الإنترنت الخاص بـ Assurant. وإذا كنت ترغب في الوصول إلى MyHR من جهازك المحمول، فافقراً [التعليمات](#).

التغطية الافتراضية

إذا لم تسجّل خلال الإطار الزمني الذي مدته 15 يومًا، فستتاح لديك التغطية الافتراضية التالية:

- تأمين الحياة الأساسي وضد الوفاة العرضية وفقدان الأعضاء (ADD)
- الإعاقة قصيرة الأجل
- الإعاقة طويلة الأجل (الأساسية)
- التأمين ضد الحوادث في سفر الأعمال
- برنامج مساعدة الموظفين
- موارد الرفاهية في Live Well وبعض المزايا المناسبة للعائلات
- خطة 401(k) - بعد 30 يومًا، سيتم تسجيلك تلقائيًا بمعدل مساهمة ما قبل الضريبة قدره 3% في كل عام، ما لم تقم بإلغاء الاشتراك، سيزداد معدل المساهمة في ما قبل الضريبة تلقائيًا بنسبة 1% حتى يصل إلى 15%. ستطابق Assurant نحو 100% حتى 6% من الأجر المؤهل لمساهمات ما قبل الضريبة أو Roth المجمعة.

ما لم تكن لديك [حدث حياة مؤهل](#) (مثل الزواج أو الطلاق أو الميلاد أو تبني طفل، وما إلى ذلك)، ستكون فرصتك التالية لتغيير تغطيتك أو التسجيل في المزايا عند التسجيل المفتوح في خريف عام 2026 للتغطية في عام 2027.

قائمة التحقق من التسجيل

1. استعد

- راجع هذا الدليل للحصول على نظرة عامة رفيع المستوى على المزايا التي يقدمها Assurant. لتحديد الخطط المناسبة لك، راجع [ALEX](#)، أداة مقارنة خططك.
- قارن التغطية من خلال Assurant بالخيارات الأخرى التي قد تكون متاحة لك من خلال زوجتك/شريكك أو والديك (إذا كنت أقل من 26 عامًا).
- راجع نفقات الرعاية الصحية السابقة لديك مع مراعاة أي خدمات أو إجراءات متوقعة.
- تأكد أن موفري الخدمة لديك ضمن الشبكة من خلال زيارة صفحة [شبكة الخطط الصحية](#).



الصحة النفسية

وصول سهل ومجاني إلى رعاية جيدة لك وللأسرة

البرنامج العالمي لمساعدة الموظفين (EAP) من Lyra Wellbeing خلال

تتعاون Assurant مع Lyra Wellness لتوفير سهولة الوصول إلى رعاية الصحة النفسية الشاملة دون أي تكلفة لك ولأسرتك. تربطك منصة Lyra بسرعة بشبكة عالمية من الموردين عبر أكثر من 50 تخصصًا و33 لغة. سواء كنت تواجه تحديات متعلقة بالأسرة أو تحديات مالية أو قضايا قانونية أو قلق أو اكتئاب أو أي احتياجات أكثر تعقيدًا، فإن Lyra تقدم دعمًا شخصيًا ورعاية عالية الجودة مصممة خصيصًا وفق وضعك.

كيف تعمل

- يمكنك أنت وأفراد عائلتك الوصول إلى ثماني جلسات مجانية لكل مشكلة سنويًا مع المعالجين والمدربين عبر الهاتف أو الفيديو أو شخصيًا
 - وصول غير محدود إلى الاستشارات الهاتفية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
 - خط مساعدة للحصول على إرشادات الخبراء بشأن مجموعة من القضايا الشخصية والمهنية
 - يوفر تطبيق Lyra Wellbeing الأدوات والمعلومات والتوجيه والدعم الذي يمكن الوصول إليه
- استخدامك لتطبيق Lyra Wellbeing سري تمامًا، ولن تتم مشاركة معلوماتك أبدًا مع Assurant. [تعرف على المزيد حول Lyra Wellbeing](#).



Headspace: التأمل واليقظة بسهولة اليقظة الذهنية والتأمل أصبحا سهلين

للمساعدة في دعم صحتك العقلية ورفاهك، Assurant تقدم لك Headspace، وهو تطبيق رائد للتوعية بالذهن، مجانًا للموظفين ولعناية خمسة أفراد من الأسرة والأصدقاء. Headspace يجعل ممارسة الذهن بسيطة من خلال تمارين قصيرة لمساعدتك:

- إدارة التوتر والقلق والوحدة والمخاوف المالية.
- تحسين العلاقات الشخصية والمهنية.
- تعلّم تقنيات التربية الواعية.
- إعادة إعطاء أولوية للنوم وممارسة الرياضة والتغذية.
- تقليل العواطف السلبية، مما يساعدك على تجاوز اللحظات الصعبة.

نشّط حسابك المجاني مع Assurant ونزّل تطبيق [تطبيق Headspace](#) للبدء.



تقدّم Assurant مجموعة متنوعة من المزايا ضمن أربع ركائز لدى Live Well: **الجسدية** و**العاطفية** و**المالية** و**الاجتماعية**. انضم إلى MyWellbeing (Personify Health)، وهو تطبيق ومنصة مجانية وسرية لمساعدتك في الوصول إلى أهداف رفايتك الشخصية.

الجسدية. جسمك وبيئتك البدنية.

اعثر على الموارد على myassurantbenefits.com/live-well/physical



العناية بالظروف أو المواقف الفريدة

- Sword Thrive العلاج الطبيعي الافتراضي لمشاكل العضلات والهيكّل العظمي¹
- Sword Bloom حل الرعاية الصحية الافتراضي لأمراض الحوض¹
- دعم إدارة الرعاية الشخصية على مدار 24 ساعة وطوال أيام الأسبوع للحالات المزمنة¹
- مرافق Blue Distinction المتخصصة في الاحتياجات الطبية المعقدة¹
- AIM Specialty Health تضمن رعاية آمنة ومناسبة وفعالة من حيث التكلفة للحصول على المساعدة المالية للفحوصات والعلاجات المعقدة¹
- رعاية مخصصة للعائلات التي لديها أفراد مصابون باضطراب طيف التوحد¹
- Teladoc Health للتدريب والموارد المتعلقة بمرض السكري¹

إدارة الوزن المدعومة وموارد الأكل الصحي

- برامج مراقبة الوزن
- CVS لإدارة الوزن¹

رعاية صحية وقائية وعامة وعالية الجودة

- رعاية وقائية مجانية على الشبكة¹
- خط التمريض على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للحصول على الرعاية والمشورة الطبية العامة¹
- الرعاية الافتراضية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من خلال تطبيق Sydney Health¹
- مزايا البصريات¹
- مزايا طب الأسنان²

مساعدة متخصصة للحصول على أفضل رعاية وتحقيق أقصى استفادة من مزاياك

- أدلة صحية لمساعدتك في إدارة رعايتك الصحية ومزاياك¹
- خبراء افتراضيون لتقديم رأي ثاني لمساعدتك في اتخاذ قرارات مستنيرة¹

موارد للآباء والأمهات الذين يأملون في الإنجاب، أو ينتظرون مولوداً، أو جدد في حياتهم.

- استشارات الرضاعة من خلال LiveHealth
- بناء دعم للعائلات الصحية من خلال تطبيق Sydney Health¹
- دعم WINFertility لتنظيم الأسرة¹

¹ التسجيل في خطة Anthem مطلوب
² التسجيل في خطة MetLife مطلوب



العاطفية. عقلك وتوازنك.

اعثر على الموارد على myassurantbenefits.com/live-well/emotional



الدعم لحالات الصحة العقلية الأكثر حدة

- إدارة رعاية موارد الصحة السلوكية، دعم الصحة النفسية الافتراضي عند الطلب وطويل الأجل لأشياء مثل الاكتئاب والقلق وإدمان المخدرات¹

دعم النوم

- اختبارات النوم وعلاج اضطرابات النوم¹

الصحة النفسية العامة ودعم الحياة العملية

- مزايا الصحة النفسية وعلاج الإدمان¹
- الوصول على مدار 24 ساعة وطوال أيام الأسبوع إلى الاستشارات الافتراضية المجانية من خلال Lyra Wellbeing، شريكنا العالمي في برنامج مساعدة الموظفين
- العلاج بالفيديو من خلال LiveHealth Online

أدوات رقمية لبناء الوعي الذاتي واليقظة

- تطبيق Headspace للتأمل واليقظة الذهنية
- تعلّم برنامج العلاج المعرفي السلوكي (CBT) عبر الإنترنت للعمل على أنماط التفكير والسلوك التي تؤثر على رفايتك¹

المالية. أموالك: التزاماتك المالية الحالية واستعدادك لمستقبلك المالي.

اعثر على الموارد على myassurantbenefits.com/live-well/financial



- وفّر المال على الوصفات الطبية من خلال Rx Savings Solutions و Caremark Cost Saver¹

التوفير في النفقات اليومية

- مجموعة متنوعة من الخصومات لموظفي Assurant
- برنامج مزايا المسافرين حساب ما قبل الضريبة لتوفير تكلفة تنقلك إلى العمل

التخطيط لغير المتوقع

- تعويض دخل الإعاقة قصير وطويل الأجل أثناء الإجازة
- تأمين المرض الخطير والحوادث والمستشفيات²
- خطة المساعدة القانونية للخدمات والموارد القانونية المدفوعة مسبقاً، بما في ذلك HelloDivorce³

مساعدة للآباء ومقدمي الرعاية

- إجازات مدفوعة الأجر للحمل والأبوة/الأمومة
- مساعدة مالية للتبني أو تأجير الأرحام
- رعاية احتياطية مدعومة من Bright Horizons والتدريب الافتراضي للمعالين

التعليم المستمر والمساعدة

- استرداد رسوم التعليم
- دورات في MyLearning لدعم رفايتك المالية

موارد للادخار والاستثمار والتخطيط المالي

- التقليدية أو Roth 401(k) ومطابقة الشركة عبر Vanguard
 - أسعار تنافسية على حسابات التوفير والقروض من خلال اتحاد Alliant Credit Union
 - أسهم Assurant بخضم 10% (خطة شراء أسهم الموظف)
 - حساب التوفير الصحي لنفقات الرعاية الصحية من المصاريف الشخصية¹
 - حسابات الإنفاق المرنة لتغطية تكاليف الرعاية الصحية ورعاية المعالين التي يتحملها المريض مباشرة
 - ملخص MyTotalRewards الشخصي عبر الإنترنت لإجمالي مكافآتك
 - دعم ديون قروض الطلاب من خلال Vanguard و Candidly
- ### موارد للمساعدة في التوفير على تكاليف الرعاية الصحية
- تساعدك أداة مقارنة خطة ALEX على فهم خيارات المزايا الخاصة بك
 - خصومات على الإطارات أو العدسات أو العدسات اللاصقة^{1,2}
 - Anthem Care Finder لمقارنة تكاليف خدمات الرعاية الصحية المشتركة¹

¹ التسجيل في خطة Anthem مطلوب
² التسجيل في خطة MetLife مطلوب
³ التسجيل في خطة LegalEASE مطلوب



الاجتماعية. مشاركتك مع أشخاص ومجتمعات أخرى من حولك.
اعثر على الموارد على myassurantbenefits.com/live-well/social



- مجموعات موارد الموظفين لبناء المجتمع والاندماج
- Viva Engage منصة الشبكات الاجتماعية الداخلية

الوقت الشخصي

- العطلات والأوقات المدفوعة للاسترخاء والتنشيط

التطوع والتبرعات

- المساعدة المالية الطارئة في أعقاب حدث كارثي/كارثة طبيعية
- من خلال صندوق دعم موظفي Assurant Cares (ACES)
- ما يصل إلى ثماني ساعات من وقت التطوع المدفوع سنويًا

التفاعل مع زملاء Assurant

- فرق أبطال المشاركة المحلية لدعم مشاركة الموظفين



انضم إلى **MyWellbeing مدعوم من Personify Health**: أداة قابلة للتخصيص لبناء عادات إيجابية، والبقاء مسؤولاً، وتتبع التقدم في مكان واحد، والوصول إلى أهداف رفاهيتك في جميع الركائز الأربع. باستخدام MyWellbeing، يمكنك تحصيل ما يصل إلى 50 دولار أمريكي لكل ربع عام/200 دولار أمريكي خلال سنة تقويمية كاملة لاستكمال أنشطة العافية.



- سهل الاستخدام
- تخصيص تجربتك.
- إضافة الأصدقاء والأسرة
- بناء المجتمع
- تتبّع العادات والأنشطة الصحية
- ربح المكافآت
- معك أينما ذهبت
- بيانات آمنة



الهاتف/موقع الويب	المورّد	البرنامج
18552854212 : anthem.com تطبيق Sydney	Anthem BCBS	الطبي
swordhealth.com/solutions/thrive	Sword Health, Thrive	العلاج الطبيعي الافتراضي
swordhealth.com/solutions/bloom	Sword Health, Bloom	صحة الحوض الافتراضية
teladochealth.com/register/assurant 18008352362	Teladoc Health	إدارة مرض السكري
managed.winfertility.com/assurant 18662272690	WINFertility	دعم تنظيم الأسرة
LiveHealthOnline.com 18556037985	LiveHealth Online	الرعاية الافتراضية • الرعاية الأولية • العناية العاجلة • علاج الصحة النفسية
caremark.com 18665874799	CVS Caremark	الأدوية الموصوفة
caremark.com	Caremark Cost Saver	توفير تكاليف الوصفات الطبية
myrxss.com/assurant 18002684476	Rx Savings Solutions	
metlife.com/mybenefits 18009420854	MetLife	طب الأسنان
anthem.com 18776356403	Anthem (EyeMed)	البصر
anthem.com 18552854212	Anthem	حساب التوفير الصحي
anthem.com 18552854212	Anthem	حسابات الإنفاق المرن
MyLincolnPortal.com 18002131939	Lincoln Financial	الإعاقة
metlife.com/mybenefits 18004386388	MetLife	التأمين على الحياة والحوادث
retirementplans.vanguard.com 1800-5231188	Vanguard	خطة 401(k)
www.legaleaseplan.com/assurant الخط الساخن للتسجيل: 18002489000 خدمات الأعضاء: 18884164313	LegalEASE	المساعدة القانونية
lyrawellbeing.health رمز الوصول: Assurant 1800-6346433	Lyra Wellbeing	برنامج مساعدة الموظفين (EAP)