



ASSURANT®

2026

Guía para nuevos empleados



Inscríbete en los beneficios 15 días a partir de la fecha de contratación

¡Bienvenido/a a Assurant!

Estamos emocionados de tenerte en nuestro equipo. En Assurant, estamos comprometidos a ayudarte a vivir bien al ofrecerte una amplia gama de beneficios, herramientas y recursos que apoyan tu bienestar total. Cubrimos la mayor parte del costo de nuestros beneficios, y los hemos diseñado para reflejar la diversidad de nuestra gente y apoyarte en cada etapa de la vida.

Nuestros beneficios están organizados en torno a nuestros cuatro pilares de bienestar: Físico, Emocional, Financiero y Social, para que tú y tus seres queridos reciban apoyo como personas completas. Estos programas están destinados a hacer que tus beneficios sean asequibles, inclusivos y fáciles de usar para que puedas centrarte en lo que más importa, tu salud y bienestar.

Al comenzar, asegúrate de revisar la información de esta guía y visita myassurantbenefits.com para obtener la información más actualizada sobre tus opciones de beneficios y todo lo que está disponible para ti.

Esperamos con entusiasmo tener un 2026 saludable, juntos.

Planifica bien. Vive bien.



Tabla de contenidos



INSCRIPCIÓN

- [3](#) Prepárate para inscribirte
- [3](#) Elegibilidad de beneficios, A quién puede cubrir y Verificación de dependientes



ATENCIÓN MÉDICA

- [4](#) Planes médicos
- [9](#) Medicamentos recetados
- [11](#) Programas médicos especializados, Soporte y Recursos
- [15](#) Planes dentales
- [16](#) Plan de visión



CUENTAS DE AHORRO Y GASTOS

- [17](#) Cuentas de ahorro para la salud
- [18](#) Cuentas de gastos flexibles



PROTECCIÓN FINANCIERA

- [19](#) Discapacidad
- [20](#) Seguro de vida y accidentes
- [21](#) Beneficios por lesiones y enfermedad
- [22](#) Plan 401(k)
- [24](#) Plan de asistencia legal



CUANDO ESTÉS LISTA PARA INSCRIBIRTE

- [23](#) Recordatorios y Recursos
- [23](#) Fechas de entrada en vigor del beneficio



PROGRAMAS DE APOYO ADICIONALES

- [25](#) Bienestar físico
- [26](#) Bienestar emocional
- [26](#) Bienestar financiero
- [27](#) Bienestar social
- [28](#) Información de contacto

Esta Guía de Nuevas Contrataciones constituye un Aviso de Resumen de Modificaciones Materiales (SMM) de Assurant Health and Welfare Benefit Plan (el Plan). Los cambios descritos en este documento afectan los beneficios del plan y deben guardarse con tus materiales de beneficios para referencia futura. Consulta la Descripción del resumen del plan Assurant Health and Welfare Plan (SPD) para obtener más información sobre los beneficios que se indican a continuación. Estos cambios descritos en este SMM proporcionan una mayor aclaración del lenguaje existente en el SPD disponible en myassurantbenefits.com. Si bien actualmente tiene la intención de continuar con los beneficios descritos en esta Guía, se reserva el derecho de cambiarlos o finalizarlos a su entera discreción en cualquier momento. En caso de que haya cualquier discrepancia entre la información contenida en esta Guía y el documento del plan, prevalecerá el documento del plan.



Prepárate para inscribirte

Haz tus elecciones en un plazo de 15 días

Como empleado/a nuevo/a, elegirás beneficios de Assurant para 2026. Tienes **15 días naturales** a partir de la fecha de contratación para inscribirte en la mayoría de tus beneficios a través de MyHR, un sitio web fácil de usar disponible 24/7 desde tu computadora, tableta o dispositivo móvil. Después de esto, no podrás realizar ningún cambio en tus elecciones para la mayoría de los programas hasta el período de Inscripción Abierta en otoño, a menos que tengas un cambio de vida calificado, como el matrimonio o el nacimiento o adopción de un hijo.

Puedes encontrar instrucciones detalladas de inscripción e información sobre lo que sucede si no te inscribes en la página [23](#).

Elegibilidad de beneficios

Los empleados a tiempo completo y los empleados a tiempo parcial que trabajan al menos 20 horas por semana son elegibles para participar en los programas de beneficios de Assurant en virtud del Plan. Si tienes alguna pregunta sobre la elegibilidad, visita myassurantbenefits.com o comienza a chatear con [ERIN](#), nuestra Red de Recursos e Información para Empleados.

A quién puede cubrir

Puedes inscribirte a ti mismo/a y a tus dependientes elegibles en los planes médicos, dentales y de la vista.

Cónyuge/ Pareja de hecho ¹	Tu cónyuge legal Tu pareja de hecho
Hijos ²	Tu(s) hijo(s), hasta el final del mes en que cumplan 26 años, independientemente del estado estudiantil o civil o de si viven en casa contigo Tu(s) hijo(s) no casado(s) que estén permanentemente discapacitados y, si tienen 26 años o más, para quienes proporciones prueba de discapacidad

¹ Consulta la Descripción Resumida del Plan (SPD) de Assurant Health and Welfare Plan para conocer la definición de una pareja de hecho y las implicaciones fiscales de la cobertura de pareja de hecho.

² Los hijos elegibles incluyen los tuyos y los hijos biológicos y adoptados de tu cónyuge/pareja de hecho.



Verificación de dependientes.

Si añades un dependiente, debes verificar que cumpla con los requisitos de elegibilidad. Después de inscribirte, recibirás correo tanto a tu dirección de domicilio como a tu correo electrónico de Assurant por parte de **Aptia** (el proveedor de Assurant que administra el proceso de verificación de dependientes) en un plazo de 30 días, solicitando documentación de respaldo que verifique la relación del dependiente contigo (por ejemplo, un certificado de matrimonio o nacimiento). No proporcionar la documentación solicitada de manera oportuna podría resultar en la cancelación de la cobertura del dependiente y en tu responsabilidad por cualquier reclamo relacionado en que se incurra.





Planes médicos

Assurant ofrece cuatro opciones de planes médicos administrados por Anthem Blue Cross and Blue Shield. Todos cubren los mismos servicios médicos, medicamentos recetados y programas de salud. También incluyen [atención preventiva](#) gratuita dentro de la red, como exámenes anuales y pruebas apropiadas para la edad. Pero hay diferencias en el costo, las redes de proveedores, si los servicios están cubiertos fuera de la red y cómo funcionan los deducibles.

- 1 Purple:** Este es un Plan de la Organización de Proveedores Exclusivos (EPO), y todos los servicios deben recibirse dentro de la red del plan, lo que mantiene los costos bajos. **Excepto en caso de emergencia, no estarán cubiertos los beneficios fuera de la red.** La red de proveedores es diferente de la de los otros planes médicos de Assurant y se basa en dónde vives y en tu código postal. Verifica si tus proveedores están en la [red de Purple Plan](#).
- 2 Blue:** Este es un Plan de la Organización de Proveedores Preferidos (PPO) y te ofrece la flexibilidad de utilizar proveedores dentro y fuera de la red. En general, ahorrarás dinero al utilizar proveedores dentro de la red, ya que las tarifas se han negociado y usualmente son más bajas que las tarifas fuera de la red.
- 3 Green:** Este es un Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP). Los HDHPs generalmente tienen un deducible más alto que otros planes, pero aportaciones de nómina más bajas. También ofrecen la oportunidad de ahorrar para gastos de atención médica ahora o en el futuro con una Cuenta de Ahorros de Salud (HSA). Si te inscribes en el **Green plan**, Assurant contribuirá con \$500 para la cobertura individual o \$1,000 para la cobertura familiar. Debes abrir una HSA para recibir la contribución de la compañía.
- 4 Orange:** Este también es un Plan HDHP. Presenta un deducible más alto que **Green** y ofrece contribuciones de empleado más bajas. También ofrece la oportunidad de ahorrar para gastos de atención médica con una HSA, y si te inscribes en el **Orange Plan**, Assurant contribuirá con \$500 para la Cobertura Individual o \$1,000 para la Cobertura Familiar. Debes abrir una cuenta HSA para recibir la contribución de la compañía.

[Haz clic aquí](#) para ver la lista de precertificación médica de 2026.



Si te inscribes en la cobertura familiar

Si te inscribes en la cobertura familiar, es posible que debas cumplir con un deducible anual incorporado y/o con un máximo de gasto de bolsillo. Un deducible anual incorporado incluye un deducible individual y familiar. Esto significa que si alguien de la familia alcanza el deducible individual antes de que se cumpla el deducible familiar, comenzarán los beneficios solo para ese miembro de la familia. El Orange Plan tiene un deducible incorporado.

Los planes **Purple**, **Green** y **Orange** tienen un máximo de gastos de bolsillo incorporado. Un máximo de gasto de bolsillo incorporado significa que el máximo de gasto de bolsillo para la familia incluye el máximo gasto de bolsillo para el individuo. Si alguien de la familia alcanza el máximo de gasto de bolsillo individual antes de que se alcance el máximo gasto de bolsillo familiar, se pagarán los beneficios cubiertos solo para ese miembro de la familia al 100%.



Presentamos las Clínicas móviles

Encontrar tiempo para revisiones y pruebas puede ser difícil, pero son esenciales para detectar pequeños problemas de salud antes de que se conviertan en más grandes. Es por eso que estamos introduciendo **clínicas móviles en ubicaciones seleccionadas**, para que puedas obtener la atención que necesitas, justo donde trabajas. **¡Más información por venir!**

La jerga de los planes de salud decodificada

Saber cómo funcionan los planes médicos es clave para maximizar tus beneficios. ¿Tienes dificultades con los diversos términos utilizados para referirse a los beneficios médicos? Estamos aquí para ti. [Haz clic aquí](#) para comprender mejor la terminología de los beneficios médicos.

Las 3 acciones principales para el 2026

- 1 Programa tu examen anual de bienestar: es gratuito si está en la red.
- 2 Programa tu colonoscopia y mamografía si es el momento. Para atención preventiva adicional dentro de la red, [haz clic aquí](#).
- 3 Consulta Rx Savings Solutions para obtener opciones de precios de medicamentos más baratos.

¡Tarjeta de identificación combinada con atención médica y medicamentos recetados!

Si te inscribes en un plan médico de Assurant, recibirás una tarjeta de identificación combinada con atención médica/visión + receta por correo. Si necesitas visitar a tu médico o utilizar los beneficios de tu farmacia antes de recibir tu tarjeta de identificación, puedes acceder a ella digitalmente en anthem.com o a través de la [Sydney](#) app.





Descripción general de los planes médicos para la atención dentro de la red

Haz clic [aquí](#) para obtener detalles sobre los beneficios fuera de la red de los planes **Blue**, **Green** y **Orange**. Excepto en caso de emergencia, los beneficios fuera de la red no estarán cubiertos en virtud del **Purple** Plan.

	Deducible más bajo, prima más alta		Deducible más alto, prima más baja (con contribución de la compañía HSA)	
	PURPLE Costos predecibles basados en copago, deducible más bajo	BLUE PPO con las primas más altas	GREEN compatible con HSA, segundas primas más bajas	ORANGE compatible con HSA, primas más bajas, deducible más alto
Deducible anual ¹	\$250 Individual \$500 Familiar ²	\$450 Individual \$900 Familia ²	\$1,700 Individual \$3,400 Familia ²	\$3,400 Individual \$6,800 Familiar ²
Médico de atención primaria	\$25 copago ³	20% de coseguro	20% de coseguro	10% de coseguro
Especialista	\$45 de copago (incluye atención urgente)	20% de coseguro	20% de coseguro	10% de coseguro
Sala de emergencia	\$300 de copago	20% de coseguro	20% de coseguro	10% de coseguro
Paciente hospitalizado y ambulatorio	Deducible + 15% de coseguro	20% de coseguro	20% de coseguro	10% de coseguro
Máximo gasto anual de bolsillo ¹	\$3,000 Individual \$6,000 Familiar ²	\$3,450 Individual \$6,900 Familia ²	\$4,200 Individual \$8,400 Familia ²	\$5,300 Individual \$10,600 Familiar ²
Cuenta de ahorros de salud: Contribución de la compañía	N/A	N/A	\$500 Individual \$1,000 Familia ²	\$500 Individual \$1,000 Familia ²

A continuación se muestran las tasas de empleados a tiempo completo.⁴ Los usuarios que no utilicen tabaco recibirán un Crédito de Salud Libre de Tabaco separado de \$23.08 por cheque de pago, reduciendo sus contribuciones totales.⁵

Solo para empleados	\$108.63	\$180.14	\$103.47	\$57.40
Empleado + cónyuge/ pareja de hecho	\$299.92	\$443.34	\$265.11	\$128.31
Empleado + hijo(s)	\$276.15	\$401.41	\$240.66	\$120.55
Empleado + familia	\$400.91	\$611.30	\$361.68	\$159.67

Haz clic [aquí](#) para las tasas de atención médica, dental y de la visión de los empleados a tiempo parcial.

¹ Los deducibles y los límites máximos de pago de bolsillo para los servicios dentro y fuera de la red deben cumplirse por separado; no se acumulan de forma cruzada.

² "Familia" incluye al empleado y cónyuge/pareja de hecho, al empleado e hijo(s) y al empleado y familia.

³ Un copago es un monto fijo pagado en el momento de la atención y no cuenta para el deducible, ni está sujeto a él.

⁴ Tus deducciones pueden diferir ligeramente debido al redondeo.

⁵ El Crédito de Salud Libre de Tabaco también se proporciona a aquellos que completen el programa alternativo para dejar de fumar como se describe en el SPD.





¿Qué plan médico es el adecuado para ti?

Hay consideraciones que debes hacer al elegir un plan de salud, más allá de las contribuciones de nómina y los deducibles anuales. Aquí hay algunas cosas en las que pensar.

- **CUÁNTO CUIDADO NECESITAS.** ¿Eres un/a paciente de consumo alto, moderado o bajo de atención médica?
- **CÓMO PREFIERES PAGAR POR LA ATENCIÓN MÉDICA.** ¿Prefieres pagar más de tu cheque de pago y menos cuando necesites atención? ¿O preferirías pagar menos de las contribuciones de tu nómina y más cuando necesites atención?
- **TUS PREFERENCIAS.** ¿Deseas la libertad de utilizar proveedores fuera de la red? ¿Te sientes cómodo/a pagando por una cobertura que puede que no utilices?
- **CONTRIBUCIONES DE ASSURANT Y AHORROS ANTES DE IMPUESTOS.** ¿Deseas aprovechar la contribución de Assurant a una Cuenta de ahorros de salud (HSA) y utilizarla para tus costos de atención médica?

¿Aún no estás seguro/a? Consulta [ALEX](#), tu herramienta de comparación de planes. En función de tus respuestas a las preguntas sobre ti, los dependientes que planees cubrir y el uso esperado de la atención médica, ALEX ofrece sugerencias sobre qué plan de salud podría ser el adecuado para ti. Assurant no verá tus respuestas — tu información es totalmente confidencial.

Para obtener más información sobre los planes de salud, visita myassurantbenefits.com.

Todas las opciones de planes médicos de Assurant ofrecen atención y soporte integrales con atención preventiva dentro de la red cubierta al 100%. La elección del plan que mejor satisfaga tus necesidades se basa en tu situación única. Considera los escenarios a continuación como ejemplos y consulta con [ALEX](#) para encontrar el plan adecuado para ti.

Liam



Liam tiene 20 años, está saludable y rara vez va al médico. Mantener sus costos de bolsillo y las primas de su cheque de pago bajas es importante, y le gusta la idea de recibir una contribución de la compañía a una HSA que pueda usar ahora o en el futuro. Liam selecciona **Orange Plan**.

Jenny



Jenny y su pareja están en los inicios de sus 50 años. Al igual que Liam, quiere recibir una contribución de la compañía hacia un HSA que pueda usar para la jubilación. Pero, con algunas enfermedades y lesiones en su haber, tener un deducible más bajo es una consideración importante, incluso si resulta en contribuciones más altas de nómina. Jenny selecciona **Green Plan**.

Noah



Noah nunca había pensado mucho en su plan médico, pero con la llegada de sus gemelos, él y su esposa van al médico a menudo. Para ellos, es más importante mantener copagos fijos y se contentan con utilizar solo médicos y proveedores de la red. Noah selecciona **Purple Plan**.

Amelia



Amelia es madre soltera con tres adolescentes y parece que uno de ellos siempre está enfermo o lesionado. Ella tiene una serie de médicos dentro y fuera de la red con los que ha establecido una relación y desea continuar utilizando. A Amelia le gusta Blue Plan porque tiene un deducible bajo a pesar de que las primas sean más altas. Amelia selecciona **Blue Plan**.



Planes de salud

PLANES MÉDICOS

MEDICAMENTOS RECETADOS

PROGRAMAS MÉDICOS ESPECIALIZADOS, APOYO Y RECURSOS

DENTAL

VISIÓN

Dónde ir para obtener la atención adecuada, al costo adecuado



En función de los servicios que recibes y del plan médico en el que estás inscrita



¿Cuándo voy?

Acceso 24/7 a médicos a través de la app SydneySM Health o LiveHealth Online/atención virtual — no se necesita cita	Se requiere cita: disponible durante el horario laboral normal y también puede proporcionar asesoramiento médico por teléfono o video y fuera del horario laboral; Atención Primaria Virtual también está disponible a través de LiveHealth Online	Clínicas de atención ambulatoria ubicadas en ciertas farmacias y principales minoristas	Para problemas graves pero que no pongan en peligro la vida; muchos están abiertos los siete días de la semana con horario extendido, y generalmente ofrecen servicios de rayos X y de laboratorio	Abierta 24/7/365 — solo emergencias que amenazan la vida; usar la Sala de Emergencias para problemas que no amenazan la vida puede costarte mucho en tiempo y dinero
---	--	---	--	--

¿Cuál es el costo/tiempo de espera promedio?

Tu costo \$ Espera promedio ¹ 10 min	Tu costo \$ Espera promedio ² Menos de 30 minutos	Tu costo \$ Espera promedio ³ Menos de 30 minutos	Tu costo \$\$\$ Espera promedio ⁴ Menos de 30 minutos	Tu costo \$\$\$\$ Espera promedio ⁵ 90 min+
--	---	---	---	---

Selecciona ejemplos de tipos de atención que puedes recibir

Asma leve, dolor de espalda, síntomas similares a la gripe, alergias, fiebre, torceduras, diarrea, infección ocular o sinusal, erupción cutánea, infección del tracto urinario (ITU), dolor de garganta, dolores de oídos, protuberancias, cortes y rasguños menores y otros síntomas que no son de emergencia	Alergias, síntomas de resfriado y gripe, problemas sinusales, infecciones de oídos y ojos, dolores de cabeza o migrañas, dolor de garganta, infecciones del tracto urinario, exámenes preventivos y vacunaciones, apoyo de atención continua	Dolor de garganta, dolores de oído, protuberancias, cortes y rasguños menores, infección del tracto urinario	Torceduras, tensiones, náuseas, diarrea, dolor de oído o sinusal, reacciones alérgicas menores, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza menor, infección del tracto urinario	Signos de un ataque al corazón, como dolor en el pecho o dificultad para respirar; signos de un derrame cerebral, como entumecimiento repentino o dificultad para hablar; quemaduras graves o hemorragia; otros síntomas que amenazan la vida
--	--	--	--	---

Los costos se clasifican de acuerdo con los costos de bolsillo estimados y los copagos del plan médico promedio. Cada plan puede tener diferentes costos. Consulta los detalles de tu plan para obtener más información. La atención que no es de emergencia fuera de la red de tu plan puede costar más de tu bolsillo o es posible que no esté cubierta en absoluto. Las visitas por video con un médico de la red de tu plan están sujetas a un deducible. \$ = menor costo, y \$\$\$\$ = mayor costo. Si tienes alguna pregunta, llama a Servicios para miembros de Anthem al **1-855-285-4212**.

Para encontrar proveedores de atención en la red de tu plan, visita [anthem.com](https://www.anthem.com) o descarga la **Sydney Health** app.



¹ LiveHealth Online, datos internos 2023.

² PatientPoint: Perspectiva 2023: Tráfico de pacientes y tiempos de espera (26 de enero de 2023): patientpoint.com.

³ CVSHealth: A medida que aumentan los tiempos de espera de la atención primaria, MinuteClinic ofrece soluciones (20 de junio de 2023): cvshealth.com.

⁴ Debt.org: Salas de emergencia vs. Centros de atención de urgencia (19 de enero de 2023): debt.org.

⁵ Harvard Business Review: Para reducir los tiempos de espera en las salas de emergencia, vincúlalos a los pagos (6 de febrero de 2019): hbr.org.

LiveHealth Online se ofrece a través de un acuerdo con Amwell, una compañía independiente, que proporciona servicios de telemedicina en nombre de tu plan de salud. Además de utilizar un servicio de telemedicina, puedes recibir atención presencial o virtual de tu propio médico u otro proveedor de atención médica en la red de tu plan. Si recibes atención de un médico o proveedor de atención médica que no esté en la red de tu plan, tu parte de los costos puede ser mayor. También es posible que recibas una factura por cualquier cargo no cubierto por tu plan de salud. Sydney Health se ofrece a través de un acuerdo con Caredon Digital Platforms, una compañía separada que ofrece servicios de aplicaciones móviles en nombre de tu plan de salud. Anthem Blue Cross and Blue Shield es el nombre comercial de AMGP Georgia Managed Care Company, Inc. Licenciatario independiente de la Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem es una marca registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.



Medicamentos recetados

PLANES MÉDICOS

MEDICAMENTOS RECETADOS

PROGRAMAS MÉDICOS ESPECIALIZADOS, APOYO Y RECURSOS

DENTAL

VISIÓN

Medicamentos recetados

Todas las opciones de planes médicos de Assurant administradas por Anthem incluyen cobertura de medicamentos recetados a través de CVS Caremark. Todos los planes comparten la misma lista de medicamentos cubiertos y formulario. Los anticonceptivos y algunas recetas preventivas están cubiertas al 100% sin deducible, copago o coseguros.

Puedes llenar tus recetas de dos maneras.



Farmacia minorista: Para los medicamentos que tomas durante un corto tiempo (como antibióticos), puedes surtir tu receta en cualquier farmacia participante, incluidas las cadenas de farmacias, las farmacias independientes y las ubicaciones de CVS Pharmacy.



Farmacia de pedido por correo: para los medicamentos de mantenimiento que tomes regularmente, puedes obtener un suministro de 90 días en tu puerta a través de CVS Caremark Mail Service Pharmacy o recogerlos en cualquier CVS Pharmacy.

El monto que pagues por los medicamentos recetados dependerá de en cuál plan médico estés inscrita y de si las recetas son de medicamentos preventivos o no preventivos.

- **Medicamentos preventivos:** los medicamentos preventivos genéricos están cubiertos al 100%, independientemente del plan. Los medicamentos preventivos de marca están cubiertos antes de que se cumpla el deducible, lo que significa que se aplicarán los montos de coseguro en la siguiente tabla. Dirígete al [Lista de medicamentos preventivos](#).
- **Medicamentos no preventivos:** En virtud de los planes **Blue**, **Green** y **Orange**, debes cumplir con el deducible antes de que el plan pague los beneficios descritos en el cuadro. En virtud del **Purple** Plan, pagas los montos de coseguro indicados a continuación para todos los medicamentos recetados no preventivos.

Para obtener más información sobre el Programa de medicamentos recetados, visita myassurantbenefits.com.

Descripción general de los beneficios de medicamentos recetados

TIPO DE MEDICAMENTOS	FARMACIA MINORISTA ¹ (SUMINISTRO DE HASTA 30 DÍAS)	FARMACIA DE PEDIDO POR CORREO (SUPLIDO DE HASTA 90 DÍAS)
Nivel 1: Genérico ²	50% hasta \$50 por receta	50% hasta \$125 por receta
Nivel 2: Marca preferida (Medicamentos que figuran en la Lista de Medicamentos del Formulario de CVS Caremark)	50% Mínimo de \$15 \$100 máximo	50% Mínimo de \$30 \$200 máximo
Nivel 3: Marca no preferida (Medicamentos que no figuran en la Lista de Medicamentos del Formulario de CVS Caremark)	50% Mínimo de \$40 \$150 máximo	50% Mínimo de \$80 \$300 máximo
Límite de suministro a largo plazo Medicamentos	Dos surtidos solo de medicamentos de mantenimiento a largo plazo	Ninguno

¹ Para los medicamentos de mantenimiento a largo plazo, el plan permite dos suministros de medicamentos de mantenimiento de 30 días en cualquier farmacia de la red de CVS Caremark. Después de eso, el plan cubrirá medicamentos de mantenimiento solo si tienes suministros de 90 días surtidos a través del servicio de pedidos por correo de CVS Caremark o en una CVS Caremark Pharmacy (esto puede variar según el estado). El suministro de medicamentos especializados se limita a 30 días.

² Las recetas preventivas genéricas están cubiertas al 100%. Las recetas preventivas de marca no están sujetas al deducible del plan. Todas las recetas no preventivas están sujetas al deducible del plan, excepto en virtud del **Purple** Plan. Caremark revisa periódicamente su formulario de medicamentos. La lista de autorizaciones previas puede cambiar y es posible que se excluyan ciertos medicamentos del formulario de medicamentos.





Apoyo personalizado para la pérdida de peso

Para ayudarte a lograr y mantener un peso saludable, Assurant ofrece el **Programa de Manejo de Peso de CVS***: una solución integral y personalizada diseñada para apoyar la pérdida de peso, mejorar tu salud y mantener resultados a largo plazo. **Este programa es requerido para todas las personas que toman medicamentos para perder peso, incluidas las terapias GLP-1 cuando se utilizan únicamente para perder peso, y otras opciones recetadas. Combina experiencia clínica, apoyo individualizado de dietistas registrados, planes de nutrición personalizados y la app Health Optimizer para guiar tu recorrido.**

Para calificar, los participantes deben cumplir con los siguientes requisitos.

- IMC de 30 o superior, o IMC de 27 o superior con una condición de salud relacionada (como presión arterial alta, colesterol alto o diabetes tipo 2)
- Certificado médico que confirme que ha participado en un programa de pérdida de peso y ha aumentado la actividad física durante al menos seis meses

Formas adicionales de ahorrar en los costos de tus medicamentos recetados



SOLUCIONES DE AHORRO DE Rx (Rx SAVINGS SOLUTIONS)

Rx Savings Solutions (RxSS) es una herramienta en línea gratuita y confidencial disponible para todos los empleados y dependientes inscritos en un plan médico de Assurant. Te ayuda a identificar formas de ahorrar dinero en tus recetas al alertarte a través de tu dispositivo móvil o portal en línea. Obtén más información sobre **RxSS** y cómo ahorrar dinero en las recetas actuales y futuras.

COST SAVER PARA MEDICAMENTOS RECETADOS

Desarrollado por GoodRx, Cost Saver se asegura de que obtengas el costo más bajo disponible para muchos medicamentos genéricos no especializados recetados comúnmente al aplicar automáticamente el precio de descuento más bajo disponible. Solo muestra tu tarjeta de identificación de Anthem a tu farmacéutico y GoodRx se encargará del resto. Obtén más información sobre **Cost Saver** y cómo puedes reducir tus costos.

Esto es lo que necesitas hacer

Primero, completa cualquier autorización previa necesaria para tu medicamento. Tu plan de beneficios también requiere que participes en el Programa de Manejo de Peso de CVS. Así es como funciona:

1. **Descarga la app Health Optimizer y completa la encuesta de elegibilidad en la app**
2. **De 1 a 3 días, después de completar la encuesta de elegibilidad, puedes surtir tu receta para obtener tu medicamento de acuerdo con los beneficios de tu plan**

Ten en cuenta: Si previamente intentaste surtir tu receta y te cargaron el costo completo, espera 1-3 días después de completar la encuesta de elegibilidad. Luego, contacta a tu farmacia para volver a presentar tu reclamo. Podrás así obtener tu medicamento de acuerdo con los beneficios de tu plan.

3. **Cumple con los requisitos continuos del programa**

El plan de beneficios de medicamentos recetados de Assurant requiere que participes en el programa, que incluye:

- Compromiso mínimo con el programa, que puedes cumplir con estos pasos:
 - Asiste al menos a una reunión virtual en vivo o a una sesión de chat iniciada por el miembro con un médico del programa cada mes, y
 - Registra la información de tu biomarcador, como las verificaciones regulares de peso, basado en lo que tú y tu médico del programa acordaron
- Si no cumples con los criterios mínimos de participación en el programa en tu plan de beneficios, serás responsable del costo completo de tu medicamento para perder peso, y es posible que no cuente para tu deducible o máximo de gastos de bolsillo.

¿Necesitas ayuda para inscribirte o tienes otras preguntas?

Visita cvs.co/WM para obtener más información sobre el programa, la app Health Optimizer y respuestas a muchas preguntas frecuentes. O llama al **1-800-207-2208** (TTY: 711) de 8 AM a 8 PM de lunes a viernes o de 9 AM a 4 PM los sábados.

*No se requiere la participación en este programa para los miembros con diabetes tipo 1, en diálisis, embarazadas, en enfermedad renal en etapa terminal o menores de 18 años.



Programas médicos especializados, soporte y recursos

Las opciones de planes médicos de Assurant a través de Anthem incluyen programas adicionales, sin costo para ti, que pueden ayudarte a manejar dolores, condiciones crónicas y más, para que puedas sentirte lo mejor posible.

Terapia física a través de Sword Health

Tienes acceso a Thrive, la plataforma de terapia física digital de Sword Health, sin costo. Diseñada para ayudarte a superar el dolor en las articulaciones, la espalda y los músculos —todo desde casa— Thrive combina terapeutas físicos certificados con tecnología fácil de usar. Obtén más información sobre cómo [Thrive](#) puede apoyar tu bienestar.

Terapia pélvica a través de Sword Health

Bloom es tu beneficio de salud pélvica digital sin costo. Desarrollada por Sword Health, esta solución de terapia pélvica en el hogar fácil de usar puede brindarte alivio en los problemas de vejiga, la disfunción intestinal y el dolor pélvico. Obtén más información sobre cómo [Bloom](#) puede ayudarte.

Gestión de la diabetes a través de Teladoc Health

El programa de Gestión de la Diabetes a través de Teladoc Health puede ayudarte a mantener tus niveles de azúcar en la sangre, para una mejor salud en general.

Una vez inscritos, los participantes elegibles reciben un medidor de glucosa en sangre avanzado y conectado, tiras de prueba y lancetas ilimitadas, información con cada lectura y coaches para apoyarte en el camino, todo sin costo para ti.

Obtén más información sobre [Teladoc Health](#) y cómo puedes alcanzar tus metas de salud.

Soporte de planificación familiar a través de WINFertility

Assurant celebra todos los caminos hacia la paternidad y ofrece beneficios para el desarrollo familiar administrados por WINFertility (WIN). WIN te apoya a lo largo de tu recorrido al ofrecer acceso a los mejores médicos, tecnología y promoción y soporte especializados para opciones de fertilidad, adopción y gestación subrogada con apoyo adicional de doulas, recursos de cuidadores y beneficios de menopausia/ andropausia. Obtén más información sobre [WIN](#) y cómo puede apoyar tu viaje para formar una familia.

CÓMO FUNCIONA WIN

WIN proporciona:

- Acceso 24/7 a administradores de atención de enfermería WIN especialmente capacitados
- Referidos a endocrinólogos reproductivos locales de alta calidad de la red de Anthem
- Autorizaciones para servicios de infertilidad ambulatorios y en consultorio
- Un plan de atención individualizado con recomendaciones de tratamiento
- Soporte de preeclampsia para identificar el riesgo meses antes de que aparezcan los síntomas
- Las familias inscritas en un plan médico de Assurant reciben un beneficio máximo combinado de \$30,000 médico y de medicamentos recetados para tratamiento de infertilidad
- Los empleados pueden recibir hasta \$20,000 en asistencia financiera total para costos asociados con servicios de adopción y/o subrogación calificados





Atención virtual: En todo momento y lugar

Opciones de cuidado disponibles para ti a través de LiveHealth Online

Con LiveHealth Online, tienes acceso a visitas de telesalud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para casi todo (siempre ve al hospital o llama al 911 si está experimentando una crisis de salud que amenaza tu vida). Ya sea que tengas un hijo enfermo en medio de la noche, no puedas obtener una cita con tu médico habitual o necesites ayuda médica rápida, LiveHealth Online elimina los obstáculos para recibir atención. [Haz clic aquí](#) para obtener más información.

Live Health Online está disponible para todos los empleados, independientemente de si participas en una opción de plan médico de Assurant.

Sin embargo, si estás inscrito/a en un plan médico, cualquier costo asociado con tu visita virtual se aplicará a tu deducible y coseguro.

Cómo funciona la atención primaria virtual

Elige un proveedor de atención primaria que te conozca a ti y a tu salud, proporcionando:

- Gestión de condiciones crónicas, atención preventiva, referidos, atención aguda y más
- Atención para la diabetes, la gripe y otros problemas de salud
- Referencias para rayos X, análisis de sangre y especialistas
- Recetas según sea necesario enviadas a tu farmacia local
- Citas a partir de las 8 a.m. hasta las 8 p.m. entre semana

Visita anual de bienestar

Una visita de bienestar es un chequeo periódico y una oportunidad para que recibas la atención preventiva de rutina que puedas necesitar, desde la comodidad de tu hogar. Al igual que otros servicios preventivos, está cubierto al 100%.

Los médicos en [LiveHealth Online](#) pueden:

- Ordenar exámenes preventivos, como mamografías, colonoscopias y más
- Solicitar inmunizaciones y pruebas de laboratorio
- Hacer referidos en la red
- Exámenes de depresión y ansiedad
- Escribir recetas nuevas y reabastecer recetas existentes
- Proporcionar consejos de salud personalizados y un plan para mantenerte bien
- ¡Y más!



Programas de apoyo de Anthem

También tienes acceso a programas de especialidad a través de Anthem, que incluyen:

- **Building Healthy Families:** Este programa todo en uno puede ayudar a tu familia a fortalecerse, ya sea que estés tratando de concebir, esperando un hijo o criando a niños pequeños.
- **Recursos de bienestar emocional:** Learn to Live ofrece acceso 24/7 a herramientas digitales que te ayudan a aprender formas eficaces de controlar el estrés, la ansiedad, la depresión, el consumo de drogas y alcohol, los problemas de sueño, la ansiedad social y más.
- **Segunda Opinión Virtual:** Si se te diagnostica un problema de salud serio o tu médico te recomienda cirugía, puedes obtener una segunda opinión de una instalación y especialista de primera clase a través de My Medical Ally. Conectarte con expertos reconocidos puede ayudarte a sentir confianza en tu diagnóstico, comprender los pros y los contras de las opciones de tratamiento y tomar decisiones informadas.

Inicia sesión en [Anthem.com](#) bajo My Health Dashboards para obtener más información.





CÓMO FUNCIONA LA ATENCIÓN DE URGENCIA VIRTUAL

Con la atención urgente en LiveHealth Online, obtendrás:

- Tiempos de espera más cortos que en persona
- Médicos disponibles 24/7
- Recetas enviadas a la farmacia de tu elección
- Acceso a médicos para gripe, resfriado y fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza, alergias, erupciones menores, conjuntivitis, dolor dental, condiciones de la piel y más

CÓMO FUNCIONAN LA TERAPIA DE SALUD MENTAL VIRTUAL Y LA PSIQUIATRÍA

Con LiveHealth Online, puedes obtener el apoyo de salud mental que necesitas, cuando lo necesites, cualquier día de la semana. Si sientes ansiedad, depresión o tienes problemas para afrontarlos, puedes

programar una visita en video para hablar con un terapeuta o psicólogo con licencia. Los terapeutas están disponibles los siete días a la semana con citas disponibles por la noche y los fines de semana. Cuando la terapia conversacional por sí sola no sea suficiente, puedes utilizar LiveHealth Online para visitar a un psiquiatra certificado para el manejo de medicamentos de condiciones de salud mental.

Independientemente de qué atención necesites, tu punto de partida es la [Anthem SydneySM Health app](#), la app [LiveHealth Online](#), o [Anthem.com](#).

Si estás inscrito/a en el plan médico, asegúrate de introducir tu identificación de miembro de Anthem en la pantalla de seguro en LiveHealth Online para acceder a todos tus beneficios, incluido Bienestar Anual. Obtén más información sobre [Cuidado virtual](#) y cómo puedes obtener la atención que necesitas, cuando la necesites.





Formas de optimizar tus beneficios

Todos comparamos productos grandes y pequeños, desde boletos de avión hasta aparatos electrónicos, electrodomésticos y autos. La atención de la salud no es diferente. Estos son algunos ejemplos ilustrativos sobre formas de ahorrar en tus costos. Elige lo que tenga más sentido para ti y tus prioridades.



Aprovecha la [atención preventiva gratuita dentro de la red](#), como exámenes anuales y pruebas apropiadas para la edad; por ejemplo, mamografías y colonoscopias.



Considera [HSA plan](#). Cuando elijas el plan **Green** u **Orange**, recibirás una contribución de la compañía a tu cuenta (\$500 solo para empleados y \$1,000 para cobertura familiar) que puede utilizarse para tu deducible, coseguro o cualquier gasto médico elegible, ahora o en el futuro. Tus contribuciones nunca se gravan si se utilizan para gastos médicos calificados.



Si no se trata de una emergencia, evita la sala de emergencias. Las visitas a una sala de emergencia pueden ser hasta 10 veces más costosas que las visitas a un centro de atención urgente. Ahorra aún más tiempo y dinero con [Atención virtual de urgencia](#) y habla o realiza una videoconferencia con un médico certificado por la junta en cualquier momento, de día o de noche, desde la comodidad de tu hogar.



Utiliza [proveedores y servicios en la red](#), que son negociados por los proveedores de planes médicos y, por lo general, ofrecen

ahorros considerables en comparación con los proveedores e instalaciones fuera de la red. Siempre es bueno verificar que tu(s) médico(s) estén en la red y que los laboratorios, los centros de imágenes y los centros ambulatorios, entre otros, también estén en la red.



Utiliza [medicamentos genéricos](#) y ahorra hasta un 80% en comparación con los medicamentos de marca. La FDA exige que los medicamentos genéricos cumplan con los estándares que garantizan que se trate del mismo producto básico que el medicamento de marca. Los medicamentos genéricos se pueden tomar de la misma manera y por el mismo motivo que un medicamento de marca.



Utiliza [Servicio de farmacia por correo](#) o tu farmacia CVS local para obtener tus medicamentos de mantenimiento (como los medicamentos para la presión arterial alta, las alergias o la diabetes) y reduce tus facturas de medicamentos recetados hasta en un tercio.



Regístrate para [Rx Savings Solutions](#) y deja que identifiquen formas de ahorrar en los costos de tus medicamentos recetados. Recuerda que debes estar inscrito/a en uno de los planes Anthem de Assurant para aprovechar este beneficio.



Muestra tu **tarjeta de identificación de miembro de Anthem CVS Caremark** cuando vayas a la farmacia y recibirás automáticamente cualquier descuento disponible a través de [Caremark Cost Saver](#).





Planes dentales

PLANES MÉDICOS

MEDICAMENTOS RECETADOS

PROGRAMAS MÉDICOS ESPECIALIZADOS, APOYO Y RECURSOS

DENTAL

VISIÓN

Assurant ofrece dos opciones dentales: los planes High y Low, a través de MetLife. Ambos proporcionan atención preventiva y de diagnóstico sin costo para ti cuando utilizas proveedores dentro de la red y cubren servicios preventivos, de diagnóstico, básicos y restaurativos. Solo el High plan ofrece cobertura de ortodoncia. Puedes elegir una cobertura dental incluso si no te inscribes en un plan médico de Assurant.

Descripción general de los planes dentales para la atención dentro de la red

	LOW PLAN (SIN ORTODONCIA)	HIGH PLAN (INCLUYE ORTODONCIA)
Deducible anual ⁵	\$50 Individual \$100 Familiar	\$50 Individual \$100 Familiar
Servicios preventivos y de diagnóstico	100%	100%
Servicios básicos	80%	80%
Servicios principales	50%	50%
Servicios de ortodoncia	No cubierto	50%/\$1,500 máximo de por vida por persona
Máximo anual Servicios preventivos, de diagnóstico, básicos y principales	\$1,000 por persona por año	\$2,000 por persona por año
CONTRIBUCIÓN DE EMPLEADO POR CHEQUE DE PAGO (A TIEMPO COMPLETO)		
Solo para empleados	\$4.74	\$8.26
Empleado + cónyuge / pareja de hecho	\$9.39	\$16.34
Empleado + hijo(s)	\$11.69	\$20.34
Empleado + familia	\$16.60	\$28.90

⁵ El deducible no se aplica a la atención preventiva y de diagnóstico, ni a los servicios de ortodoncia. La cobertura para servicios de ortodoncia se aplica tanto a adultos como a niños.



Optimiza sus beneficios

Recibe atención preventiva dentro de la red sin costo, que generalmente incluye exámenes orales de rutina, rayos X y limpiezas. Para obtener más información sobre el Programa Dental, visita myassurantbenefits.com.

Dos planes. Una sonrisa radiante.

Vale la pena proteger tu sonrisa, y con los planes dentales de Assurant, es fácil y asequible.

Elige entre el plan High o Low; ambos ofrecen atención preventiva y de diagnóstico gratuita en la red para mantener tus dientes sanos. También obtendrás cobertura para servicios básicos y restaurativos, por lo que estarás protegida si necesitas más que un chequeo.

Si alguien de tu familia necesita aparatos ortopédicos, High Plan añade cobertura de ortodoncia a cualquier edad. Lo mejor de todo es que puedes inscribirte en la cobertura dental incluso si no estás inscrito/a en un plan médico de Assurant.

¡Utilizar el plan es fácil! Simplemente menciónale a tu dentista que tienes un seguro de MetLife, sin necesidad de una tarjeta de identificación, aunque puedes imprimir una desde metlife.com/mybenefits.





Plan de visión

PLANES MÉDICOS

MEDICAMENTOS RECETADOS

PROGRAMAS MÉDICOS ESPECIALIZADOS, APOYO Y RECURSOS

DENTAL

VISIÓN

El plan de visión de Assurant se ofrece a través de EyeMed, el socio de visión de Anthem. Además de los beneficios para exámenes de la vista, espejuelos y contactos, Anthem ha negociado tarifas con descuento para Anthem Blue View Vision Insight Plan. Pagas el 100% de las primas a través de deducciones de nómina antes de impuestos y puedes elegir la cobertura de la vista, incluso si no estás inscrito/a en un plan médico de Assurant.

El plan de visión ofrece una extensa red de optometristas y especialistas en atención de la vista. Ahorrarás dinero visitando proveedores dentro de la red. Para encontrar un proveedor de red cerca de ti, visita [anthem.com](https://www.anthem.com). ¡Utilizar el plan es fácil! Simplemente muestra tu tarjeta de Anthem para servicios oculares.

Descripción general del Plan de visión para la atención dentro de la red

Examen ocular de rutina	\$10 Copago
Un par de monturas para espejuelos	Subsidio de \$150, luego el 20% de descuento de cualquier saldo restante
LENTES DE ESPEJUELOS (EN LUGAR DE LENTES DE CONTACTO)	
• Lentes de visión sencilla	\$10 copago
• Lentes bifocales	\$10 de copago
• Lentes trifocales	\$10 de copago
• Lentes lenticulares	\$10 de copago
LENTES DE CONTACTO (EN LUGAR DE LENTES DE ESPEJUELOS)	
Convencional electivo (no desechable) O	Subsidio de \$150, luego el 15% de descuento de cualquier saldo restante
Desechable electivo O	Subsidio de \$150 (sin descuento adicional)
No electivo (medicamento necesario)	Cubierto en su totalidad
CONTRIBUCIÓN DE EMPLEADO POR CHEQUE DE PAGO (A TIEMPO COMPLETO)	
Solo para empleados	\$3.12
Empleado + cónyuge/pareja de hecho	\$6.25
Empleado + hijo(s)	\$6.41
Empleado + familia	\$9.53

Para obtener más información sobre el Programa de Visión, visita myassurantbenefits.com.



Tu mejor vista hasta el momento

Mantén tu visión nítida con el plan EyeMed de Assurant a través de Anthem. Obtén exámenes de la vista, espejuelos y contactos a excelentes precios, además de descuentos adicionales con Blue View Vision Insight.

Disfruta de una enorme red de proveedores, menores costos en la red y de la cobertura, incluso sin un plan de salud de Assurant.





Cuentas de ahorro y gastos

CUENTA DE AHORROS DE SALUD

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

Cuenta de ahorros de salud

Si te inscribes en los Planes Médicos **Green** u **Orange**, puedes contribuir a una Cuenta de Ahorros de Salud (HSA) para pagar los gastos de atención médica elegibles, como tu deducible y coseguro, en los que incurras ahora o en el futuro, incluso durante la jubilación. Assurant también contribuirá a tu HSA en función del nivel de cobertura que selecciones (\$500 Individual/\$1,000 Familia), lo que te ayudará a hacer crecer tu cuenta más rápido.

Para recibir la contribución de la Compañía, debes abrir una HSA seleccionándola en el sistema de inscripción.

Ventajas de contribuir a una HSA:

- Puedes hacer contribuciones antes de impuestos para ahorrar para gastos futuros de atención médica, lo que reduce tus ingresos imponibles.
- Tu cuenta gana intereses libres de impuestos, y puedes elegir cómo se invierte una vez que el saldo de tu cuenta alcance \$1,000.

- El saldo se transfiere automáticamente de un año al siguiente.
- Puedes usarlo para gastos futuros de atención médica, incluso después de que te jubiles.
- Te llevas tu saldo contigo si abandonas la compañía.
- Nunca pagues impuestos si utilizas los fondos para pagar los gastos médicos elegibles.
- Completamente flexible; puedes comenzar, detener o cambiar tus contribuciones HSA en cualquier momento.

Para el 2026, el monto máximo ⁶ que puedes contribuir a una HSA es:

- \$4,400 para Cobertura Individual
- \$8,750 para Cobertura Familiar
- Si tienes 55 años de edad o más, eres elegible para hacer una contribución adicional de \$1,000. Para obtener más información sobre las HSAs, incluidos los criterios de elegibilidad, visita myassurantbenefits.com.

⁶ El máximo anual incluye tu contribución de Assurant. La contribución HSA de Assurant se prorrateará y se depositará cada dos semanas.



Ahorra de forma inteligente. Gasta de forma inteligente.

Una HSA es tu forma de pagar los gastos de atención médica elegibles con triple ventaja fiscal. Eso significa que no pagas impuestos cuando contribuyes, que tu saldo crece libre de impuestos a través de intereses o inversiones, y que no pagas impuestos cuando utilizas el dinero para gastos elegibles.

Úsalo ahora para visitas al médico, recetas y más, o deja que aumente año tras año para los futuros costos de atención médica. Tu dinero siempre te pertenece, incluso si cambias de trabajo o te jubilas.

Y cuando te inscribes en el Plan Orange o Green, Assurant contribuye a tu HSA, lo que le brinda a tus ahorros una ventaja saludable.





Cuentas de ahorro y gastos

CUENTA DE AHORROS DE SALUD

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

Cuentas de gastos flexibles

Las Cuentas de Gastos Flexibles (FSAs) reducen tus ingresos imponibles y te ahorran dinero al permitirte reservar dólares antes de impuestos para pagar los gastos elegibles de atención médica y de atención de dependientes que el seguro no cubre. Las FSAs son administradas por Anthem.

General Purpose Health Care FSA

Si participas en los Planes **Purple** o **Blue** o renuncias a la cobertura, puedes inscribirte en General Purpose Health Care FSA. Úsalo para pagar deducibles, copagos y coseguros para gastos médicos, dentales, de la vista, de medicamentos recetados elegibles y más.

Limited Purpose Health Care FSA

Si participas en los Planes **Green** u **Orange**, puedes participar en Limited Purpose Health Care FSA. Úsalo para pagar solo los gastos dentales y de la vista elegibles (no médicos). Puedes contribuir hasta \$3,400, el máximo del IRS de 2026.

Dependent Care FSA

Utiliza dólares antes de impuestos para pagar los gastos elegibles de atención a dependientes o adultos mayores que te permitan a ti y a tu cónyuge trabajar o asistir a la escuela a tiempo completo. Esto incluye el cuidado de niños menores de 13 años o dependientes que sean personas con discapacidad o mayores e incapaces de cuidarse a sí mismos.

Límites de contribución 2026:

- Hasta \$7,500 por hogar
- \$3,750 si estás casada y presentas una declaración por separado
- Si eres un Empleado Altamente Compensado (HCE) según lo define el IRS, tus oportunidades de ahorro pueden ser limitadas. La contribución máxima estimada para el 2026 es de \$1,500.
- People Experience Center notificará a los empleados impactados.

NOTA: A diferencia de las HSAs, las FSAs tienen reglas de "úselo o piérdalo"; se perderá cualquier saldo no utilizado al final del año.

¿En qué se diferencian Health Care FSAs (General y Limited Purpose) y HSAs?

Health Care FSA	HSA
Ahorra en atención de salud solo en el año actual	Ahorra en gastos de atención médica ahora o en el futuro, incluso en la jubilación
Puedes contribuir hasta \$3,400 en el 2026	Puedes contribuir con hasta \$4,400 (Individuo) o \$8,750 (Familia) y \$1,000 adicionales si tienes 55+ en el 2026
Sin contribución de la compañía	La compañía contribuye con \$500/Individuo y \$1,000/Familia
Los fondos no se transferirán de un año a otro, pero tienes hasta el 31 de marzo para presentar los reclamos del año natural anterior (se perderán los fondos no utilizados).	Los fondos se transfieren de un año a otro y son tuyos, incluso si te vas de la compañía o te jubilas



Optimiza sus beneficios

Contribuye a una FSA o HSA de Atención Médica y utiliza dólares antes de impuestos para pagar gastos de atención médica elegibles, como deducibles y coseguros. Para obtener más información sobre las FSAs, visita myassurantbenefits.com.





Discapacidad

Assurant ofrece seguros de Discapacidad, Vida Básico (Basic Life) y Muerte Accidental Básico (Basic Accidental Death) (AD&D) sin costo para ti.

La cobertura de Discapacidad protege tus ingresos si no puedes trabajar debido a una enfermedad o lesión. Assurant proporciona beneficios de Discapacidad a Corto (Short Term) y Largo Plazo (Long Term), y ofrece una opción de compra de Discapacidad a Largo Plazo (Disability Buy-Up option). Los Planes por Discapacidad son administrados por Lincoln Financial.

Discapacidad a Corto Plazo

Assurant te inscribe automáticamente después de 60 días de empleo y te ofrece cobertura del Plan por Discapacidad a Corto Plazo (STD) sin costo para ti. El Plan proporciona ingresos en caso de que no puedas trabajar debido a una enfermedad, lesiones o embarazo. Los beneficios comienzan después de que hayas estado discapacitada durante siete días naturales consecutivos y se pagan durante la duración aprobada por Lincoln Financial, hasta un máximo de 25 semanas.

Discapacidad a Largo Plazo

Assurant te inscribe automáticamente después de 60 días de empleo y te proporciona el Core coverage del Plan de Discapacidad a Largo Plazo (LTD) sin costo para ti. El Plan paga el 50% de tu compensación de pago mensual (Plan Pay), hasta un beneficio mensual máximo de \$15,000. La prima se agrega a tus ganancias imponibles solo para fines fiscales. Esto significa que, debido a que estás sujeto/a a impuestos de la prima

para esta cobertura, cualquier beneficio futuro que puedas recibir está exento de impuestos sobre el ingreso en la medida en que lo permita la ley.

LTD Buy-Up Option

Tienes la oportunidad de inscribirte en LTD Core más la opción Buy-Up del 10%, que cubre un total del 60% de tu compensación de pago en el momento de la discapacidad, hasta el beneficio mensual máximo de \$18,000. Si seleccionas la opción LTD Core más la opción Buy-Up del 10%, pagas la prima de la opción Buy-Up después de impuestos en cada período de pago.

Para obtener más información sobre los Planes de Discapacidad, visita myassurantbenefits.com.

Licencia por embarazo

Después de estar empleado/a con Assurant durante 60 días, los/as empleados/as elegibles para los beneficios pueden recibir hasta ocho semanas de licencia por embarazo pagada al 100% en virtud del Plan por Discapacidad a Corto Plazo de Assurant. El número de semanas variará en función de la necesidad médica. La primera semana se considera el período de eliminación de siete días y generalmente está cubierta por el Tiempo Libre Pagado (PTO) del empleado.

Licencia Parental Pagada

Assurant ofrece hasta cuatro semanas de licencia parental pagada al 100% para ayudar a los padres a establecer un vínculo con un nuevo hijo, ya sea por nacimiento, adopción o maternidad subrogada. Este beneficio está disponible para todos los empleados elegibles para los beneficios que den a luz o completen una adopción o gestación subrogada después de completar 90 días de empleo.





Seguro de vida y accidentes

Assurant proporciona automáticamente un seguro de Vida Básico y un seguro de Muerte Accidental Básico y seguro por Desmembramiento (AD&D), administrado por MetLife. Tienes la opción de comprar seguros de vida complementarios adicionales y seguros AD&D para proporcionar protección financiera y tranquilidad para ti y tu familia.

Seguro de vida Básico

Assurant te inscribe automáticamente y te proporciona cobertura de seguro de vida básica sin costo para ti por un monto equivalente a una vez tu compensación de pago anual. Si tu compensación de [pago anual](#) es superior a \$50,000, puedes optar por una cobertura de una vez tu compensación de pago o de \$50,000.

Seguro de Muerte Accidental Básico y Desmembramiento (AD&D)

Assurant te inscribe automáticamente y te proporciona cobertura de seguro AD&D Básico sin costo para ti por un monto equivalente a una vez tu compensación de pago anual, hasta un máximo de \$1.5 millones. Se te paga un beneficio a ti o a tu beneficiario designado si, como resultado de un accidente, quedas desmembrado o falleces.

Seguro de vida Suplementario

Puedes elegir un seguro de vida adicional por encima de lo que ofrece Assurant, pagando el costo completo después de impuestos. El monto máximo de cobertura de seguro de vida que puedes seleccionar es de \$3 millones, combinando los planes de seguro de vida Básico y Suplementario. El seguro de vida Dependiente está disponible para tu cónyuge/pareja e hijos y está limitado al 50% de tu cobertura de seguro de vida combinada en los planes de seguro de vida Básico y Suplementario.

- **Para ti:** Puedes seleccionar de una a ocho veces tu compensación de pago anual.
- **Cónyuge/pareja:** Puedes elegir una cobertura por un monto de \$10,000, \$25,000, \$50,000, \$75,000 o \$100,000.
- **Niños:** Si inscribes a tus hijos, todos tus hijos elegibles están cubiertos por la misma prima. Puedes elegir una cobertura por el monto de \$5,000, \$12,500 o \$25,000.

Seguro suplementario (AD&D)

Puedes elegir un seguro AD&D adicional por encima de la cobertura proporcionada por la Compañía, pagando el costo completo después de impuestos. El monto máximo de cobertura AD&D que puedes seleccionar es de \$1.5 millones en virtud del seguro de Vida Básico y Suplementario combinado.

- **Para ti:** Puedes seleccionar de una a ocho veces tu compensación de pago anual.

Si tu elección requiere evidencia de asegurabilidad o prueba de buena salud, recibirás un enlace directo al Formulario de Declaración de Salud en línea de MetLife. Aparecerá en la sección Enlaces externos (External Links) de tu MyHR Benefits worklet una vez que hayas enviado tu inscripción y después de que se cierre el período de inscripciones. Debes completar el Formulario de Declaración de Salud, y MetLife debe aprobarlo antes de que la cobertura entre en vigor.

Para obtener más información sobre el seguro de vida y accidentes, visita myassurantbenefits.com.





Beneficios por lesiones y enfermedad

Assurant ofrece una gama de beneficios de lesiones y enfermedad a tarifas grupales con descuento. El Seguro de Indemnización Hospitalaria, de Accidentes y de Enfermedades Críticas ofrece beneficios en efectivo que puedes utilizar de la manera que desees. Estos programas no reemplazan el seguro de salud y deben elegirse cuando seas elegible por primera vez para los beneficios o durante Inscripción Abierta.

SEGURO DE INDEMNIZACIÓN HOSPITALARIA	SEGURO DE ACCIDENTES	SEGURO DE ENFERMEDAD CRÍTICA
Una estancia en el hospital puede ser costosa. Los deducibles del plan, los copagos y los costos fuera de la red pueden aumentar rápidamente, sin mencionar los costos fuera de las necesidades médicas, como tu hipoteca, los gastos de cuidado de niños, el transporte y más.	El seguro de Accidentes puede proporcionar fondos para ayudarte a pagar los gastos inesperados después de una lesión accidental.	Cuando te enfermas, los gastos asociados con la recuperación de una enfermedad grave, un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular, una falla renal, un cáncer y más van más allá de las facturas médicas estándar.

Para los momentos de "Qué pasaría si" de la vida

¿Planeas una cirugía o esperas una nueva llegada en el 2026?

- El seguro de Indemnización Hospitalaria proporciona un beneficio en efectivo que puedes utilizar de la manera que desees.
- La cobertura de seguro de Accidentes y Enfermedades Críticas te recompensa con \$50 **Beneficio de detección de salud** por completar las pruebas y exámenes cubiertos.
- Reclamar tu Beneficio de Evaluación de Salud es simple. Simplemente visita metlife.com/mybenefits o llama al 1-800-GET-MET8 (800-438-6388), 8 a.m. hasta las 8 p.m. (EST). También puedes presentar un reclamo utilizando la MetLife Mobile App.
- Para obtener más información sobre estos beneficios, dirígete a myassurantbenefits.com.





Plan 401(k)

Nunca es demasiado temprano, o demasiado tarde, para comenzar a ahorrar para la jubilación a través del Plan 401(k). Assurant igualará el 100% hasta el 6% del salario elegible para tus contribuciones combinadas antes de impuestos o Roth. Para aprovechar al máximo la igualación, puedes inscribirte en Vanguard y hacer tus elecciones en retirementplans.vanguard.com. Eres elegible para participar después de 30 días de empleo y puedes cambiar tu tasa de contribución en cualquier momento. Si no tomas medidas, te inscribirás automáticamente a una tasa de contribución antes de impuestos del 3%. Tienes el 100% de los derechos adquiridos en tus propias contribuciones al Plan, y después de dos años de servicio, tienes el 100% de los derechos adquiridos en la contribución de la Compañía.

Plan de Asistencia Legal

El Plan de Asistencia Legal puede ayudar con una variedad de asuntos legales y financieros y proporciona acceso a abogados profesionales, asesores financieros y otros recursos. El plan es administrado por LegalEASE. Cuando te inscribes en el plan, puedes obtener cobertura legal para servicios como la planificación patrimonial o abordar una disputa con un contratista. Las tarifas de la mayoría de los servicios cubiertos están cubiertas al 100% cuando utilizas un abogado de la red. La inscripción en el plan te cubre a ti, a tu cónyuge o pareja de hecho, y a todos los hijos de hasta 26 años, y ofrece acceso a la red de abogados con tarifas de descuento, servicios en la oficina, asistencia telefónica y recursos en línea, incluidos artículos, recursos legales y muestras de documentos legales.



Desde divorcio hasta robo de identidad y beneficios de apoyo de inmigración, el Plan de Asistencia Legal está a tu lado, en cada paso del camino.

Divorcio: La plataforma HelloDivorce, en colaboración con LegalEASE, ofrece una solución de soporte legal de alto nivel que simplifica y humaniza el proceso de divorcio al ofrecer orientación paso a paso, preparación financiera y educativa temprana, acceso 24/7 a asesores de divorcio, herramientas y recursos en línea, resoluciones simplificadas a través de soporte mediado y coordinación de expertos, y asistencia integral de abogados, asesores financieros, coaches de bienestar y profesionales de bienes raíces.

Robo de identidad: El monitoreo de identidad puede ayudar a aliviar tus preocupaciones si tu información personal se ve alguna vez comprometida. El monitoreo de identidad ofrece recursos adicionales para ayudar a proteger la identidad y la información personal, así como servicios para ayudar a lidiar con el robo de identidad en caso de que ocurra. Para más información, [haz clic aquí](#).

Apoyo de Inmigración: Navegar por las complejidades de la ley de inmigración puede ser abrumador. LegalEASE está aquí para proporcionar el apoyo y los recursos que necesitas para abordar tus desafíos de inmigración con confianza, incluida la preparación y la asistencia a audiencias, y una amplia cobertura familiar. Para más información, [haz clic aquí](#).



Cuando estés lista para inscribirte

Recordatorios y recursos

Tienes **15 días naturales** a partir de la fecha de tu contratación para inscribirte en la mayoría de tus beneficios a través de MyHR, un sitio web fácil de usar disponible 24/7 desde tu computadora, tableta o dispositivo móvil. Para iniciar sesión, haz clic en "MyHR" en la página de inicio de Connect, el sitio de intranet de Assurant. Si deseas acceder a MyHR desde tu dispositivo móvil, lee las [instrucciones](#).

Cobertura predeterminada

Si no te inscribes dentro del plazo de 15 días, tendrás la siguiente cobertura predeterminada:

- Seguro de Vida Básico y de Muerte Accidental y Desmembramiento (AD&D)
- Discapacidad a Corto Plazo
- Discapacidad a Largo Plazo (Core)
- Seguro de Accidentes de Viaje de Negocios
- Programa de Asistencia al Empleado
- Recursos de bienestar de Live Well y ciertos beneficios familiares
- Plan 401(k): Después de 30 días, serás inscrito/a automáticamente a una tasa de contribución antes de impuestos del 3%. Cada año, a menos que optes por no participar, la tasa de contribución antes de impuestos aumentará automáticamente en un 1% hasta que alcance el 15%. Assurant iguala el 100% hasta el 6% del pago elegible para tus contribuciones combinadas antes de impuestos o Roth.

A menos que tengas [evento de vida calificado](#) (como matrimonio o divorcio, nacimiento o adopción de un hijo, etc.), tu próxima oportunidad de cambiar tu cobertura o inscribirte en los beneficios será en inscripción abierta en el otoño de 2026 para la cobertura en 2027.

Lista de verificación de inscripción

1. Prepárate

- Consulta esta guía para obtener una descripción general de alto nivel de los beneficios que ofrece Assurant. Para determinar cuáles son los adecuados para ti, consulta [ALEX](#), tu herramienta de Comparación de Planes.
- Compara la cobertura a través de Assurant con otras opciones que puedan estar disponibles a través de tu cónyuge/pareja o padres (si eres menor de 26 años).
- Revisa tus gastos de atención médica anteriores al mismo tiempo que consideras cualquier servicio o procedimiento previsto.
- Confirma que tus proveedores estén dentro de la red visitando la [Red de planes de salud](#) página.

- Visita estos recursos de beneficios adicionales, que incluyen [myassurantbenefits.com](#), y [MyHR](#).

2. Inscribirse

- Visita [MyHR](#) dentro de un plazo de 15 días a partir de la fecha de tu contratación para realizar tus elecciones.
- Consulta las [instrucciones](#) para obtener ayuda para inscribirte.
- Incluye información de tus dependientes y beneficiarios.
- Completa tu certificación de uso de tabaco.
- Asegúrate de someter tus elecciones.

3. Después de inscribirte

- Revisa el resumen de tu Designación de Beneficiarios en [MyHR](#).
- Puedes realizar cambios en tus elecciones sometidas en cualquier momento dentro del plazo de 15 días. Simplemente selecciona tu Benefits worklet en [MyHR](#), luego haz clic en "Cambiar Inscripción" (Change Enrollment). No olvides volver a someter tus elecciones si realizas cambios.

Fechas de vigencia de los beneficios

BENEFICIO	FECHA
Planes de asistencia médica, dental, visual y legal	La fecha posterior entre la fecha de tu contratación o la fecha en que seas elegible para los beneficios.
Cuenta de ahorros de salud	El primero del mes posterior a la fecha de tu contratación o una vez que se haya activado tu cuenta.
Beneficios por lesiones y enfermedades (accidente, enfermedad crítica, indemnización hospitalaria)	La fecha posterior entre la fecha de tu contratación o la fecha en que seas elegible para los beneficios.
Seguro de Vida Suplementario y Seguro de Vida para Dependientes	La fecha posterior entre la fecha en que hagas tu elección o, si es necesario, la fecha en que se apruebe tu formulario de Declaración de Salud.
Seguro suplementario AD&D	La fecha posterior entre la fecha de tu contratación o la fecha en que seas elegible para los beneficios.
Cuentas de gastos flexibles	El día después de que finalice tu período de inscripción inicial.
Cobertura por Discapacidad	Después de 60 días de empleo.
Plan 401(k)	Después de 30 días de empleo.





Utiliza o inscríbete en estos programas en cualquier momento

Salud Mental

Acceso fácil y gratuito a atención de calidad para ti y tu familia

Programa Global de Asistencia para Empleados (EAP) a través de Lyra Wellbeing

Assurant se asocia con Lyra Wellbeing para ofrecer fácil acceso a una atención integral de salud mental sin costo para ti y tu hogar. La plataforma de Lyra te conecta rápidamente con una red global de proveedores en más de 50 especialidades y 33 idiomas. Ya sea que enfrentes desafíos relacionados con la familia, las finanzas, los problemas legales, la ansiedad, la depresión o necesidades más complejas, Lyra ofrece soporte personalizado y atención de alta calidad adaptada a tu situación.

Cómo funciona

- Los miembros de tu hogar y tú tienen acceso a ocho sesiones gratuitas por asunto al año con terapeutas y asesores por teléfono, vídeo o en persona
- Acceso ilimitado a asesoramiento telefónico 24/7
- Línea de ayuda para obtener orientación de expertos sobre una variedad de asuntos personales y profesionales
- La aplicación Lyra Wellbeing ofrece herramientas, información, orientación y soporte accesible

Tu uso de Lyra Wellbeing es completamente confidencial y tu información nunca se compartirá con Assurant. [Obtén más información sobre Lyra Wellbeing.](#)



Headspace: Mindfulness y meditación simplificadas

Para ayudarte a apoyar tu salud mental y bienestar, Assurant ofrece Headspace, una app líder en mindfulness, sin costo para los empleados y hasta cinco miembros de la familia y amigos. Headspace hace que el mindfulness sea simple con ejercicios cortos para ayudarte a:

- Gestionar el estrés, la ansiedad, la soledad y las preocupaciones financieras.
- Mejorar las relaciones personales y profesionales.
- Aprender técnicas de crianza consciente.
- Repriorizar el sueño, el ejercicio y la nutrición.
- Reducir las emociones negativas, ayudando a navegar momentos difíciles.

Activa tu cuenta gratuita de Assurant y descarga el **Headspace app** para comenzar.





Es Tu Viaje. Vive bien.

Assurant ofrece una amplia gama de beneficios bajo cuatro pilares de Live Well: **Físico**, **Emocional**, **Financiero** y **Social**. Únete a MyWellbeing (Personify Health), una app y plataforma gratuita confidencial para ayudarte a alcanzar tus objetivos personales de bienestar.



Físico. Tu cuerpo y entorno físico.

Encuentra recursos en myassurantbenefits.com/live-well/physical.

Atención de salud preventiva y general de alta calidad

- Atención preventiva gratuita dentro de la red¹
- Línea de enfermería 24/7 para atención médica general y asesoramiento¹
- Atención virtual 24/7 a través de la aplicación Sydney Health¹
- Beneficios de la visión¹
- Beneficios dentales²

Ayuda de expertos para obtener la mejor atención y aprovechar al máximo tus beneficios

- Guías de salud para ayudarte a navegar tu atención y beneficios¹
- Segunda Opinión Virtual de expertos para ayudar a tomar decisiones informadas¹

Recursos para padres esperanzados, futuros o nuevos

- Asesoramiento sobre lactancia a través de LiveHealth Online
- Apoyo de Building Healthy Families (Construyendo Familias Saludables) a través de Sydney Health App¹
- Apoyo para la planificación familiar de WINFertility¹

Atención para condiciones o situaciones únicas

- Terapia física virtual Sword Thrive para problemas musculoesqueléticos¹
- Solución virtual de atención de salud pélvica Sword Bloom¹
- Soporte 24/7 de gestión de atención personalizada para condiciones crónicas¹
- Instalaciones de Blue Distinction especializadas en necesidades médicas complejas¹
- AIM Specialty Health garantiza una atención segura, adecuada y asequible de asistencia financiera para pruebas y tratamientos complejos¹
- Atención personalizada para familias con miembros en el espectro autista¹
- Teladoc Health para capacitación y recursos sobre diabetes¹

Recursos subsidiados para la gestión de peso y alimentación saludable

- Weight Watchers
- Gestión de Peso de CVS¹

¹ Se requiere inscripción en el plan Anthem

² Se requiere inscripción en el plan MetLife





Es Tu Viaje. Vive bien.



Emocional. Tu mente y equilibrio.

Encuentra recursos en myassurantbenefits.com/live-well/emotional.

Apoyo general de salud mental y equilibrio entre vida y trabajo

- Beneficios de salud mental y abuso de sustancias¹
- Acceso 24/7 a asesoramiento virtual gratuito a través de Lyra Wellbeing, nuestro socio global del Programa de Asistencia para Empleados
- Videoterapia a través de LiveHealth Online

Herramientas digitales para desarrollar la autoconciencia y el mindfulness

- Headspace App para meditación y mindfulness
- Learn to Live, un programa en línea de Terapia Cognitiva Conductual (CBT) para trabajar en los patrones de pensamiento y comportamiento que afectan tu bienestar¹

Apoyo para condiciones de salud mental más severas

- Behavioral Health Resource Care Management, soporte virtual de salud mental a largo plazo según se solicite para aspectos como la depresión, la ansiedad y el abuso de sustancias¹

Ayuda para dormir

- Pruebas de sueño y terapia del sueño¹



Financiero. Tu dinero: tus obligaciones financieras actuales y tu preparación para tu futuro financiero.

Encuentra recursos en myassurantbenefits.com/live-well/financial.

Recursos para ahorro, inversión y planificación financiera

- Planes 401(k) tradicionales o Roth y aportes de compañía a través de Vanguard
- Tasas competitivas en cuentas de ahorro y préstamos a través de Alliant Credit Union
- Acciones de Assurant con un descuento del 10% (Plan de compra de acciones para empleados)
- Cuenta de Ahorros de Salud para gastos de atención de salud de bolsillo¹
- Cuentas de gastos flexibles para costos de atención médica de bolsillo y cuidado de dependientes
- Panorama personalizado en línea de tus recompensas totales en MyTotalRewards
- Soporte de deuda de préstamos estudiantiles a través de Vanguard y Candidly

Recursos para ayudar a ahorrar en los costos de atención médica

- La herramienta de comparación de planes ALEX te ayuda a comprender tus opciones de beneficios
- Descuentos de visión para monturas, lentes o lentes de contacto^{1,2}
- Anthem Care Finder para comparar los costos de los servicios de atención médica comunes¹

- Ahorra dinero en recetas a través de Rx Savings Solutions y Caremark Cost Saver¹

Ahorros en gastos diarios

- Variedad de descuentos para empleados de Assurant
- Cuenta del Programa de Beneficios para Viajeros antes de impuestos para ahorrar en el costo de viaje al trabajo

Planificación para lo inesperado

- Reemplazo de ingresos por Discapacidad a Corto y Largo Plazo mientras te encuentras de licencia
- Seguro de Enfermedad Crítica, Accidentes y de Indemnización Hospitalaria²
- Plan de asistencia legal para servicios y recursos legales de prepago, incluido HelloDivorce³

Asistencia para padres y cuidadores

- Licencias pagadas por embarazo y paternidad
- Asistencia financiera para adopción o subrogación
- Cuidado subsidiado de respaldo de Bright Horizons y tutoría virtual para dependientes

Educación continua y ayuda

- Reembolso de matrícula
- Cursos en MyLearning para apoyar tu bienestar financiero

¹ Se requiere inscripción en el plan Anthem

² Se requiere inscripción en el plan MetLife

³ Se requiere inscripción en el plan LegalEASE





Es Tu Viaje. Vive bien.



Social. Tu participación con otras personas y comunidades a tu alrededor.
Encuentra recursos en myassurantbenefits.com/live-well/social.

Voluntariado y donaciones

- Asistencia financiera de emergencia a raíz de un evento catastrófico o desastre natural a través del Fondo de Apoyo a los Empleados de Assurant Cares (ACES)
- Hasta ocho horas de tiempo de voluntariado pagado por año

- Grupos de recursos de empleados para crear comunidad e inclusión
- Plataforma de redes sociales interna Viva Engage

Tiempo personal

- Vacaciones y tiempo libre pagado para relajarte y rejuvenecer

Compromiso con compañeros de Assurant

- Equipos de campeones de participación local para apoyar la participación de los empleados



Únete a **MyWellbeing, desarrollado por Personify Health**: una herramienta personalizable para desarrollar hábitos positivos, mantenerse responsable, realizar un seguimiento del progreso en un solo lugar y alcanzar tus objetivos de bienestar en los cuatro pilares. Con MyWellbeing, puedes ganar hasta \$50 por trimestre/\$200 durante un año natural completo por completar las actividades de bienestar.

- Fácil de usar
- Personaliza tu experiencia
- Añade amigos y familiares
- Crea una comunidad
- Rastrea hábitos y actividades saludables
- Gana recompensas
- Llévalo contigo a donde quieras que vayas
- Asegura los datos





Información de contacto

PROGRAMA	PROVEEDOR	TELÉFONO/SITIO WEB
Médico	Anthem BCBS	anthem.com ; 1-855-285-4212 Sydney app
Terapia física virtual	Sword Health, Thrive	swordhealth.com/solutions/thrive
Salud pélvica virtual	Sword Health, Bloom	swordhealth.com/solutions/bloom
Gestión de la diabetes	Teladoc Health	teladochealth.com/register/assurant 1-800-835-2362
Soporte de planificación familiar	WINFertility	managed.winfertility.com/assurant 1-866-227-2690
Cuidado virtual • Atención primaria • Atención urgente • Terapia de salud mental	LiveHealth Online	LiveHealthOnline.com 1-855-603-7985
Medicamentos recetados	CVS Caremark	caremark.com 1-866-587-4799
Ahorros en medicamentos	Caremark Cost Saver	caremark.com
	Rx Savings Solutions	myrxss.com/assurant 1-800-268-4476
Dental	MetLife	metlife.com/mybenefits 1-800-942-0854
Visión	Anthem (EyeMed)	anthem.com 1-877-635-6403
Cuenta de ahorros de salud	Anthem	anthem.com 1-855-285-4212
Cuentas de gastos flexibles	Anthem	anthem.com 1-855-285-4212
Discapacidad	Lincoln Financial	MyLincolnPortal.com 1-800-213-1939
Seguro de vida y accidentes	MetLife	metlife.com/mybenefits 1-800-438-6388
Plan 401(k)	Vanguard	retirementplans.vanguard.com 1-800-523-1188
Asistencia legal	LegalEASE	www.legaleaseplan.com/assurant Línea de atención para inscripción: 1-800-248-9000 Servicios para miembros: 1-888-416-4313
EAP	Lyra Wellbeing	lyrawellbeing.health Código de acceso: ASSURANT 1-800-634-6433